



船橋市いきいき同窓会

かいほう

第 110 号

発行：船橋市いきいき同窓会
連絡先：広報部 長澤 純子

〒274-0822 船橋市飯山満町1-938-1
kaihoubu@gmail.com

HP : <https://ikiikidoso2022.wordpress.com>



会員数 689名 (2024年9月30日現在)



大坪 貞雄さん
(市大16期健康1)
大坪 裕子さん
(市大12期教養2)

ご夫婦で活躍、充実したクラス会活動が魅力

現在理事としてそろって活躍なさっている大坪さんご夫婦です。同窓会との関わりを持ったのは、市の広報を見たご主人が市民大学入学を提案したことがきっかけ。12期で申し込んだところ、裕子さんは入学できたものの、貞雄さんは定員オーバーで入学できず、翌年もまた落選。やっと入学できたのが14期でした。卒業後すぐに謡曲同好会に入会し、活動しています。さらに16期の健康学科を受講、そのクラスで学級長になり、クラス会は今も活発に活動しています。

一足先に入学していた裕子さんも、クラス会活動を楽しんでいました。そしてさらに15期の陶芸学科に入学。そこで初めて理事になって今に至っているそうです。「クラス会活動が充実しているのが何よりの魅力です。私の周りには向上心のある方が多いのでとても刺激を受けます。この年齢になってこんなに多くの方たちとつながりを持てたことは幸せです。市民大入学を勧めてくれた主人に感謝です」

クラス会活動で仲間同士のつながりを堪能しているお二人、和やかな笑顔が印象的です。

私と同窓会

いきいき同窓会 40周年 インタビュー

同窓会が創立して40周年になります。前身の「船橋市老人大学同窓会」の創設が1984年。2005年に「船橋市いきいき同窓会」と名前を変えました。会員81人でスタートした同窓会は、現在約700名が所属し、同窓会活動を続けています。様々な形で同窓会活動を楽しんでいる4組5人の方にお話を伺いました。
(聞き手 長澤 純子)

仲間がいたからこそその挑戦

同窓会の会長など役員としても活躍した長坂さんは、現在「海神歴史サークル」を主宰、今年で20年になります。

転勤族だった長坂さんは、住んでいる海神のことをもっと知りたいと、公民館で歴史サークルを設立しました。そんなときに力になってくれたのが同窓会のクラスの仲間たちです。海神の歴史からスタートしたこのサークルも、船橋やその近辺の歴史へとひろがり、やがて古事記や日本書紀へ、現在は平家物語の学習と意欲的な取り組みを続けています。会員48人のうち31人が市民大の卒業生です。

長坂さんは活動を続けるために、①1か月に10冊の本を読む、②1か月に20万歩を歩く、③1か月に3時間の講義をするという3つを心がけています。

「同窓会には何かをしたいという意識を持った人たちが集まっています。同じ方向を見ている人が集まればその関係は生涯続きます。このサークルも核となる6人のおかげで続けられました。市民大と同窓会は私にとって大切な仲間とライフワークに出会えた場所です」

現在86歳の長坂さん、サークルの30周年に向けてますます意欲的です。



長坂 由夫さん
(老犬21期
一般教養A)

二代にわたり市民大入学

小川さんの市民大学入学は、同居していたご主人のお母様小川ひろこさんの勧めがあったからだそうです。

結婚して船橋のご主人の実家で暮らすようになった小川さん。見知らぬ土地で暮らす小川さんを心配したのか、市民大学を卒業したお母様が市民大に行く友人もできるし趣味も広がると声をかけたそうです。「こことからだの健康学科」を選んだのも交流のできる学科だというお母様の勧めだそうです。

お母様の具合が悪くなり入院をした際、お見舞いのお友達を見て、お母様が大勢の友人たちと楽しい時間を過ごしていることを実感したそうです。その後残念ながらお母様は亡くなりましたが、小川さんは市民大に入学、現在は理事として同好会推進部で活躍しています。

一番の若手ですが、「皆さんからは元気をもらっています。クラス会も充実しています。仲間がいて飛び込める場所があるのはとてもうれしい」と同窓会活動の魅力を話してくださいました。授業で習ったことがきっかけで、公民館の折り紙サークルにも入ったそうです。「母が言ったとおり友人もできたり、趣味もできました。母に感謝です」と語る小川さん、笑顔が輝いていました。



小川 楼奈子さん
(19期こころと
からだの健康)

市大5回入学、同好会も充実

市民大に複数回入学する方が増えていますが、大竹春栄さんもそのひとりです。10期のパソコンクラスをはじめ直近の20期ころとからだの健康のクラスまで計5回入学しています。現在は川柳同好会、健康麻雀同好会に属し、同窓会活動を満喫しています。

「学ぶことはとても楽しいです。同窓会では、個人では学べないことを学ぶきっかけを得られます。川柳同好会も憧れの上鈴木先生に直接教えていただける貴重な機会です」

学ぶことに前向きな大竹さんですが、人とのつながりも活動が続いている動機になっているそうです。

「高齢になってくるといつでも健康というわけにはいきません。活動を通じて知り合った方が顔を見せなくなるとやはり気になります。お互いの元気を確認することが意味を持つ年齢になりました。見守りができることが大切になってきました」と仲間作りの必要性を実感しているそうです。

税使い 五度も卒業 市民大

川柳同好会の大竹さんの作品です。ウイットあふれるお人柄があふれていました。



大竹 春栄さん
(市大10期PC3)

第36回 芸能大会のお知らせ



同窓会の
芸達者集合!
観客も舞台も
一体となって
エンジョイ!

2024年11月20日(水)
きららホール

第37回 体育祭のご案内

10月30日(水) 船橋市運動公園



今年も競技大会形式で行います。大空の下、元気いっぱい体を動かしましょう!

東武百貨店で作品展開催

日時 10月25日(金)~11月6日(水)予定

場所 東武百貨店4階屋上併設の会場

写楽会、彩画会、八葉会、
川柳同好会が参加予定
お誘い合わせの上ご覧ください

米寿のお祝い

伊佐 昇 様
(老18薬円台健スポ)

瀧澤 薄生 様
(市4陶芸2)

星 宗夫 様
(市10PC2)

佐藤 彦衛 様
(市12健康2)



クラス会 19期園芸有志BBQ暑気払い

8月8日(木)津田沼ビートに午後5時過ぎ参加者8名+特別参加者1名(メンバーのお嬢さん)が集合、地下の食品スーパーで調理資材を購入。「この肉はいいよ」「イカがおいしそう」「タレは?」「ご飯があるよ」「ナンは?」等々肉から始まって、魚・野菜・穀類・バター・調味料、最後に飲み物(ビール・サワー)他

東武百貨店との コラボイベント実施!

7月26日(金)いきいき同窓会と東武百貨店とのコラボイベント第1弾として店内ミニツアー「いきいきさんぽ@とくぶ」が開催されました。東武百貨店の地域密着活動の一環としてコラボレーションをという提案を受けて実現したものです。同窓会から12名が参加しました。

親善囲碁大会開催

8月21日(水)中央公民館で第65回いきいき同窓会親善囲碁大会を開催。参加者22名。A、B2クラスに分かれ、対局が行われました。上位入賞者は以下の通り
Aクラス
優勝・杉浦敏弘さん(市20くらし2) 準優勝・山越國利さん(市6教B) 3位・大谷隆さん(市5教)

を購入。段ボール2箱と保冷袋に氷をいっぱい詰め込んでエレベーターで屋上へ。

夕方とはいえまだまだ暑い中5時40分に乾杯。園芸科卒業生らしく自家菜園で採れた自慢の野菜や自家製ピクルス、浅漬け、枝豆などもたっぷり。園芸仲間の近況・アンデルセン公園ボランティアの予定等々わいわい会話が弾み、最後は「久しぶりにお腹いっぱい」「次は秋にやりましょう」「登山はどう?」と名残惜しく、



オルの実証実験に参加。日本酒のプロによる「お酒と肴のマリアージュ」と題した講義、そして試飲と試食にも参加しました。飲み進むほどに話にも花が咲き、予定時間を過ぎるほどの盛況でした。

東武百貨店とのコラボイベントは、1面に案内した10月末からの作品展など今後も続く予定です。詳細は決まり次第ホームページでお知らせいたします。

Bクラス

優勝・小俣宗男さん(市4文A) 準優勝・猪野木詩郎さん(市13健1) 3位・池脇幸治さん(市8健2)



午後8時少し臭いを気にしながら帰宅となりました。



春季競技大会の結果

ディスクゴルフ

5月10日(金)船橋市運動公園ディスクゴルフ常設コースで第65回春季大会を開催しました。参加者 19名(男子16名、女子3名)

天候晴れ、無風。久しぶりに雨の心配のない大会でした。上位争いは大混戦となりましたが、男子の部は一打差で三辻さんが初優勝、女子は村上さんがベスコロで優勝しました。昨年米寿を迎えた平石雄二さんが6番ホールで超ロングパットを決め、みんなで祝福しました。

男子の部
優勝・三辻鶴男(市16健2)、2位・出口俊光(市12健2)、3位・中根俊章(市16健2)



女子の部
優勝・村上邦子(市11健2)、2位・渡辺文江(市11健1)、3位・工藤いく子(市11健1)

パークゴルフ
5月23日(木)オスカーパークゴルフ公園船橋コースで第

45回パークゴルフ大会を開催。さほど暑くもなく、涼しい風が気持ち良い日でした。参加者57名。

女子の部 前列向かって左から
2位・柳澤美智子(市12健1)、優勝・古久保優子(市13健2)、3位・荻原三枝(市6健2)



男子の部 後列向かって左から
2位・小野雅道(市11健2)、優勝・吉野秀夫(市6健2)、3位・楠輝夫(市12健2)

ペタンク

5月25日(土)夏見台まちかどスポーツ広場で第59回ペタンク春の大会を開催。参加人数19名。

1位 稲田耕二(市5健2)
清水真佐子(市14健1)
2位 丸笠三千男(市11健1)
能勢山芳江(市13健1)
3位 林清志(市8健2)
西崎友章(市11健2)

グラウンドゴルフ

6月12日(水)法典グラスポ運動公園で第65回グラウンドゴルフ大会を開催。46名が参加。夏の暑さのような気温のなか、皆さん元気に楽しく活動していました。

成績優秀者は次の通りです。
男子の部
1位 丸笠三千男(市11健1)

2位 齊藤正司(老15市健)
3位 大村裕一(市2健1)
女子の部
1位 小野和子(市7)
2位 元橋麗子(市12健2)
3位 阿部フミ子(市13健1)



ポッチャ

6月21日(金)第3回ポッチャ大会開催。外は雨でしたが、大会は明るく、楽しく行うことができました。参加人数21名。

優勝 武内千代子(市9健1)、芳賀寿美代(市9健1)、林清志(市8健2)
2位 佐藤弓子(市9健1)、工藤孝祐(市9健1)
3位 猪野木詩郎(市13健1)、別府義博(市13健1)

6月24日(月)習志野CCCクイーンコースで第4回懇親ゴルフ大会を開催しました。梅雨の晴れ間の好天に恵まれ参加15名、全員無事18日を完走しました。

次回、秋の大会は10月16日

(水)総武CCC印旛コースで開催予定。
上位入賞者
左より2位 杉山敏(市9教)
優勝 小椋信孝(市8PC1)
3位 高見澤篤(市6PC1)

3位 高見澤篤(市6PC1)

いきいき文芸

俳句 俳句同好会

百齡の木霊を秘める新樹かな
銀河濃し月の砂漠の駱駝像
去年今年卒寿の道を踏みしみて
鳴いて木々の高さの定まりぬ
風の盆雪洞続く坂の町
全集を空箱に入れふと秋思
テレビ見る敬老の日の悲しさよ
暮れ果つる五山を巡る月見酒
ひとけなき墓を囲める夾竹桃
鹿に二度道を譲りて里帰り
玫瑰や番屋の残る日高線
楽しみはつくる手間ひま抽餅子乾す
焼芋の焦げ目が好きよ婆八十
朝食は夫の担当きのこ汁
炉明りの雨の山荘ワイン飲む
古暖簾秋日は死力尽くしけり
積ん読の帯の旧びや文化の日
棟上げのクレインが上がる秋の空
古里の山野の香り落る飯
入港の大漁旗や初鯉
芒原万のざわめき万の絮
軒簾匂ひ俄かに父母の顔
立ちて謝辞述べる百寿や敬老日
鯛雲子の成長のはやきこと
飯免の路上運転汗しとど
草の実の大地に繋ぐ命かな
えご咲ける樹下にしばらく佇みて
夏草の中に廃車の光る窓
夏秋の穂波は風の足跡か
秋日和傘寿と古希の姉妹旅
夏の雨京の町家の格子窓
幼子の袂に光る螢かな
夢さぐり幼ナ寝返る良夜かな
筑後川の流れに添ひぬ天の川
「赤毛のアン」読み直したき秋の昼
筑波根の晩み踏ん張る案山子かな
夏の夕雲赤く映ゆ仲藩沼
公園の遊具寂しき梅雨の午後
夏の夕寺の石段まだ温し
露天風呂寝ずの番する雨蛙

- 小山 宏治
月岡 千秋
鈴木 達男
猪瀬 達朗
小俣 宗男
安井 和恵
豊木 啓喜
山田 勘一
池谷 克己
森下 忠
清水あや子
竹縄 征子
三浦 賢治
菅原 勲
沼倉 文恵
佐藤瑛知子
本間美枝子
千葉 絃男
橋本 鐵哉
布施富美代
坂井 和子
田中 健治
藤原はる子
今井 和美
齋藤 光男
鎌田 道子
西尾 剛志
早川 和恵
海老原睦美
遠藤 政子
田村 照男
齋木 成治
飯山 育子
池田 昭栄
中田 正廣
恵崎 紀之
大場 昇
仁井新太郎
丸山公太郎

訃報
謹んでお悔やみ申し上げます
松木 茂人様(老17薬田台介護)
上田 寛様(市5PC1)
河井喜美子様(市12教2)
88歳
91歳
83歳