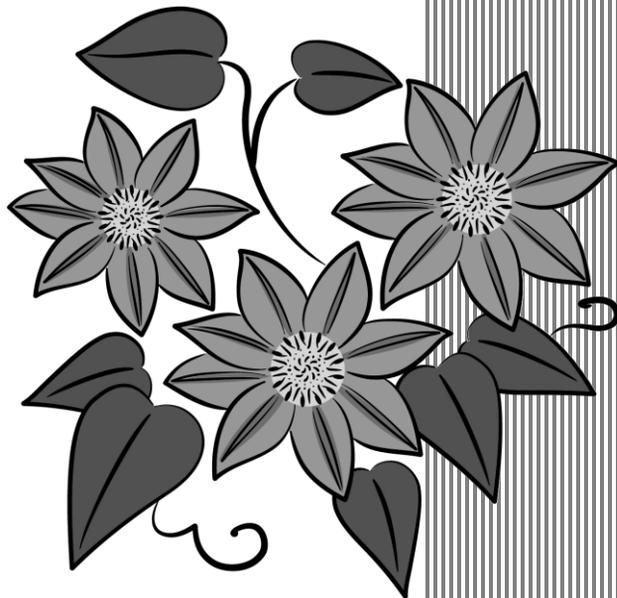




2024年度 船橋市いきいき同窓会ガイドブック



目次

同窓会の活動紹介（理事の役割り）	1
同窓会入会手続き	2
体を動かす習慣を身に着けよう	
体 育 祭	3
軽スポーツ体験	4
スポーツ競技大会　グランドゴルフ・パークゴルフ・ディスクゴルフ	5
ペタンク・ゴルフ・ボッチャ	6
生涯学習の成果を披露しよう！	
芸能大会・作品展	7
囲碁大会・健康マージャン大会	8
何歳になっても新しい事を学びたい！	9
同窓会も変化しています！	10
自分に合った生涯学習を探そう！	11
歩こう会	12
釣り同好会	13
八葉会	14
写楽会	15
俳句同好会	16
草萌短歌同好会	17
川柳同好会	18
仏像の見方の会	19
墨舟会	20
水墨同好会	21
彩舟会　彩画会	22
詩吟同好会	23
謡曲同好会	24
PC・スマホ研究会	25
健康マージャンの会	26
クラス会活動に利用しよう！	
船橋市地域福祉バス借上料補助事業	27
公民館・老人福祉センター・老人憩の家・サポートセンター	29
学生会館	31
同好会新規入会申し込み	32

同窓会の活動紹介（理事の役割り）

船橋市いきいき同窓会

会長 石川 修

船橋市いきいき同窓会は、1984年（昭和59年）市民大学校（旧老人大学校）の修了生によって、「会員相互の親睦と、心身の健康を通じて生きがいのある生活の向上を図り地域社会に寄与する」ことを目的として設立されました。名誉会長はふなばし市民大学校の校長でもある船橋市の市長です。

同窓会の行事は理事の方々のボランティア活動にささえられて実施しています。イベントの企画・立案・運営はもとより、同窓会の意思決定を行う会議運営、広報活動、市役所等との渉外業務、会計業務等を総務部・会計部・広報部・文化部・健康スポーツ部・同好会推進部の6つの部で分担をしながら活動をしています。規模が大きいイベントは各部を横断する実行委員会を設置して協力し合いながら実施しています。

各部ごと、又は合同でパークゴルフ等をしたり、食事会をしたりと新たに出会った人達との仲間づくりの場にもなっています。

理事は、クラス会、同好会、競技大会から選出された理事の方々だけでなく、いきいき同窓会の主旨に賛同していただける市民大学校の卒業生も参加いただいています。理事の方々は、上記の業務だけでなくクラス会、同好会とのパイプ役も担っています。

いきいき同窓会の主な行事活動はこのガイドブックに記載させていただいておりますが、ホームページも併せて是非ご覧いただけますようお願いします。

同窓会の全ての行事活動は、会員の方々からの会費（年間1,200円）と船橋市からの補助金を運営資金として実施されています。

私達と一緒に同窓会を盛り上げ、同窓会の設立趣旨である「会員相互の親睦と、心身の健康を通じて生きがいのある生活の向上を図り地域社会に寄与する」を目指してみませんか？

ホームページのアドレス：<https://ikiikidoso2022.wordpress.com>

こちらのQRコードからも見ることができます。



同窓会入会の手続き

「いきいき同窓会に」入会するには、次の方法があります。

◆卒業時にクラス会を立ち上げ、クラスとして入会登録する方法◆

①クラスごとにそれぞれ代表する理事2名を決めて、入会を希望される方の氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記入した名簿を添えて提出してください。一覧表には理事の方がわかるよう明記してください。

21期		学科		代表者名	
氏名	フリガナ	郵便番号	住所	電話番号	メールアドレス

②名簿は以下の方法で提出してください

- ・データをメール送信する場合 ikiikidoso@gmail.com
- ・印刷された用紙の場合：市民大学校の事務室内に設置されている「いきいき同窓会」のボックスに最終授業日迄に入れてください。

③会費の支払い方法

- ・年度分の年会費を入会希望の方全員分をまとめて下記口座に振り込んでください。

千葉銀行 普通預金 口座名 船橋市いきいき同窓会 口座番号 3556985

- ・次年度からの会費は総会時に納める事ができます。

◆卒業後にクラス会を立ち上げないで個人として入会登録する場合◆

- ・一覧表の提出、年会費の振り込みは①の場合と同じですが、クラス会を立ち上げない旨を明記してください。
- ・理事を希望される方がいる場合にも、どの方か明記してください。
- ・次年度からの会費は、個人で振り込む・同窓会の各行事開催時に支払う方法があります。入会した同好会で納める事ができます。

◆卒業後してから後に入会を希望される場合◆

- ・ホームページから入会申し込みができます。競技大会・芸能大会・作品展・各種競技大会など、いきいき同窓会の行事開催時にも入会手続きができます。

同窓会入会手続きに関するお問い合わせは

ikiikidoso@gmail.com

体を動かす習慣を身に付けよう！

体育祭

体育祭は毎年10月に運動公園陸上競技場で開催しています。

「同窓会」会員の多くは日頃から同好会や競技大会等の同窓会活動に参加し、会員相互の親睦と心身の健康保持を図り地域社会に寄与するための活動をしています。体育祭は、同好会やクラス会などの各分野で活動している会員が一堂に集まり、スポーツを体験しながら、楽しい一日を過ごすことを通じて、さらなる会員相互の親睦を深めることを目的としています。

高齢者も気軽に楽しめる軽スポーツへの参加と体験を中心とした企画です。屋内及び屋外で行う軽スポーツの楽しさを出来るだけ多くの会員に知っていたき、健康な生活を送るための一助となることが狙いです。同窓会会員、在校生だけでなく家族や友人等も参加できます。

※2024年度の競技種目 グラウンドゴルフ・ディスクゴルフ・ペタンク



軽スポーツ体験

クラス会の仲間と一緒に、一人でも参加できます！

各競技について、気楽に参加、体験できるように、遊びの場を設けています。行きたいけれど、一人なので行けない。下手だから迷惑になってしまう。初めてだけど体験してみたい等、考えている人はいませんか？気後れせずに、遊びに来てください。世話役がお手伝いします。

◆パークゴルフ◆



- ・実施日 毎月第2日曜日 ・受付 8時～8時30分（いきいき同窓会の表示が目印）
- ・場所 オスカーパークゴルフ場、船橋コース oscarparkgolfclub.com
- ・世話役 連絡先 別府 義博（080—6682—2563） 山内、安田、小野
- ・費用 オスカー会員は1000円、非会員は1100円
- ・用具 用具のない方はゴルフ場で借りることができます。350円

◆グラウンドゴルフ◆



- ・実施日 毎月第1、第3水曜日 午後12時30分～14時30分 ・受付 活動時間内
- ・場所 夏見台まちかどスポーツひろば (funabashi.lg.jp)
- ・世話役 連絡先 林 清 志（090—3001—4069）
- ・費用 1000円 ・用具 各自持参

◆ディスクゴルフ◆



- ・実施日 毎週火曜日（第4火曜日除く）毎週金曜日 10時～ ・受付 活動時間内
- ・場所 運動公園ディスクゴルフ常設コース (discgolf-navi.com)
- ・世話役 連絡先 鎌田 哲夫（090—4103—0882） 渡辺文江
- ・費用 なし ・用具 持ってなければ貸し出します

◆ペタンク◆



- ・実施日 毎週火・水曜日 9時～12時 ・受付 活動時間内
- ・場所 夏見台まちかどスポーツひろば (funabashi.lg.jp)
- ・世話役 連絡先 中島敏子（090—6163—9109） 芳賀寿美代
- ・費用 なし ・用具 なければ貸し出します

スポーツ競技大会

6つの競技大会が年2回（春、秋）開催されています

競技大会にはクラス会でも個人でも申し込みます。
申込みはホームページからも出来ます。

◆グラウンドゴルフ◆

鳥取県で生涯スポーツとして考案されました。
たいへん人気のあるスポーツです。

大会は法典公園グラスポで開催されます。



◆パークゴルフ◆

1983年（昭和58年）に、北海道 幕別町の教育委員会
が開発したコミュニティースポーツです。

大会はオスカーパークゴルフ船橋コースで開催されます。



◆ディスクゴルフ◆

戦後アメリカから導入されたスポーツですが、地面を使うボール
ゲームと異なるのは、プラスチック製のディスク（円盤）を飛ば
し、決められたゴール（バスケット）の中に何投で入れたかを競う
ところです。

コースは自然の中に作られており、ゲームは風や樹木などの障害
物を避けながら作戦をたてて進めていきます。

大会は運動公園常設コースで開催されます。



スポーツ競技大会

◆ペタンク◆

紀元前のローマ時代に、丸い石を用いた球戯がローマ人により、発明されたのが始まりといわれています。今では、フランスをはじめ地中海沿岸で広く愛好されているゲームです。

大会は夏見台まちかどスポーツ広場で開催されます。



◆ゴルフ◆

2003年、同窓会設立20周年の年に、記念ゴルフ大会として会員有志によりスタートし、以後、毎年いきいき同窓会ゴルフ大会を開催しています。

大会は「総武カントリー印旛コース」で開催されます。競技は新ペリアによる個人ハンデ戦で行われています。



◆ボッチャ◆

ボッチャという競技は年齢、性別、障がいの有無に関わらず全ての人々が共に競い合えるユニバーサルスポーツです。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

ペタンクと似た競技ルールですがペタンクが屋外で行われるのに対してボッチャは体育館等屋内で競技されます。



囲碁大会・健康マージャン大会

◆囲碁大会◆ 2月・8月開催

碁を打つ者にボケはなし 頭の体操を続けましょう



普段は公民館を中心に市内各所で、別々に楽しんでいる囲碁を愛好する者が、平成3年より実行委員会を作り同窓会の「囲碁大会」を行っています。囲碁大会は、毎年夏と冬に、中央公民館を会場として開催しています。段・級位は、自己申告を原則としており、大会は、段・級位により3クラス（三段以上・二段～1級・2級以下）に分けて、クラス

毎に4局行い入賞者を決めています。入賞者は、次の大会では、昇段・昇級することになります。

◆健康マージャン大会◆

2024年9月25日に第1回健康マージャン大会が中央公民館講堂で開催されました。

健康マージャンが指先を使い、頭を使うことから軽度認知症予防に効果があったとの発表もあり、多くの公民館で道具揃えて健康マージャンを楽しむサークルが増えています。

いきいき同窓会にも健康マージャンの会という同好会がありますが、同好会会員ではない同窓会会員も参加して70人以上が参加される大会となりました。

初心者からベテランも、男性女性の区別なく半日をワイワイおしゃべりをしながら楽しめるのも健康マージャンの良さと言えます。

3回戦の合計点数で競い合います。



何歳になっても新しいことを学びたい！

文化講演会・スマホ講習会

◆文化講演会◆

毎年、作品展が開催されている週の土曜日に開催しています。
様々な分野から講師を迎えて実施しています。

同窓会会員だけでなく船橋市市民に幅広く呼びかけています。

2022年 ギター演奏会

2023年 落語家桂伸治師匠 江戸落語を楽しむ

2024年 変面役者 王文強さん 中国伝統芸能 変面

2025年 体操講師 多胡肇さん ラジオ体操の勧め（予定）



◆スマホ講習会◆

急速に進むスマホの活用。

高齢者にとっては悩ましい問題がたくさんあります。

機種が異なれば微妙に違う操作方法も使い勝手が悪くなる要因です。

いきいき同窓会ではNTTドコモとタイアップして毎月スマホ講習会を実施しています。

NTTに限らずどこの電話会社のどんな機種でも対応してもらえます。わかり易く丁寧で一人一人の実情に合わせた説明と好評です。

いきいき同窓会のホームページから申込みができるようになっています。

是非活用してください。



同窓会も変化し続けています！

—いきいき同窓会 40 年を迎えて—

この3年間で変化した事

1. 3つの同好会（川柳同好会、PC・スマホ研究会、健康マージャンの会）、2つの競技大会（ボッチャ大会、健康マージャン大会）、1つの勉強会（NTTドコモのスマホ講習会）の新規立上げ支援。
2. 体育祭に軽スポーツ体験会の要素を新たに加えたほか、毎月軽スポーツの体験ができる初心者体験日を設けました。
軽スポーツの楽しさを伝える場を増やし、競技人員増加が狙いです。
3. ホームページの勉強会を立ち上げ、成果として独自のホームページ（会員間のあらたな情報伝達ツール）を作りました。
その後も理事会各部からデジタル担当者を選出してホームページ研究会としてホームページの改良をしています。
4. 理事会でクラス会・同好会の活動紹介や出前講座の実施。
従来の同窓会行事等の共有化だけでなく、クラス会活動や同好会活動の活性化に役立つ情報共有の場としました。
5. 東武百貨店とのコラボ企画をスタート。
第一弾として東武百貨店の秋の文化祭に同好会の有志が参加。
定期的に商品知識の紹介や売り場を巡るミニツアーを開催。
いきいき同窓会をPRする場として継続化していく予定です。

同窓会には、40年間、諸先輩達が連綿と築いてきた同窓会の歴史があります。
良いものは継続し、変化すべき事は変化させて行く事が大事です。

一緒に新しい同窓会を作っていきませんか？

自分に合った生涯学習を探そう！

一昨年新たに3つの同好会が誕生しました。

同じ趣味を持つ仲間が集えば、新たな同好会を結成することができます。

同窓会は同好会の立ち上げを支援する活動も行っています。

現在16団体の同好会が活動中であり、見学会・体験会を行っている同好会もあります。自分にあった同好会を見つけて入会しましょう！

◆同好会への入会手続き◆

各種競技会への参加や同好会へ入会する為には同窓会入会手続きも必要です。

同好会への入会が決定した後に同窓会への入会手続きを同好会経由で行うことも可能です。

一部の同好会は定員制を設けて、抽選会の実施、欠員待ち受付を実施する同好会もあります。

詳しくは同好会へ直接お問い合わせください。

*各同好会の紹介ページに「申込み・問合せ先担当者」が記載されています。

1. 在校生説明会の同好会受付で入会申込みを行う場合

このガイドブックに添付された同好会入会申込み用紙に必要事項を記入して同好会受付に提出してください。

2. 「同窓会」ホームページから入会申込みをする場合

下記の流れに沿ってデータを入力して送信してください。

後日同好会から連絡が入ります。

ホームページ ➡ 同好会 ➡各種申請フォーム➡同好会新規申込みフォーム

3. 見学会・体験会に参加して入会申込みをする場合

該当の同好会に直接入会申込みをしてください。

不明な点がある場合は、各同好会担当者、あるいは下記までご連絡ください。

いきいき同窓会 同好会推進部 井上 忠

電話番号 090-1772-2888 メールアドレス tadashi_i@i.softbank.jp

歩こう会



歩行前の準備体操

本会は、船橋市いきいき同窓会会則を遵守し、歩け歩け運動の実践及び発展に努め、会員の健康増進及び相互の親睦を図り、並びに明るく健康な社会、福祉の向上、友達づくりに寄与する事を目指しています。

一人では行けない、歩けない、名所・旧跡・展示館や観光地巡り、自然と触れ合い会員の人と一緒にに行けば歩けます。

◎30年以上続けて来ました歴史のある会です。毎月1回違うコースを歩きますので思わぬ驚きや感動があります。

例会：8月を除いて年11回開催（毎月第2金曜日）弁当持参（7，9月を除く）会員数：126名（例会参加者は月平均70%）

年会費：1,500円

入会申込み・問合せ先：四宮 義臣 080-4376-4403（ファックスのみ対応可）



釣り同好会



設立 平成11年10月

目的 いきいき同窓生の親睦

例会 毎月第4火曜日 於：薬園台公民館

釣行 4月～11月

入会金 1,000円 **年会費** 1,000円（初年度は年会費免除）

会員数 12名（令和6年11月現在）

連絡先 釣り同好会会長 地福利勝 電話 090-3106-2976

主に船釣で、イサキ・ヒラメ・アジ・タイ・ハナダイ等を、船橋・飯岡・片貝等から出船し楽しんでます。

釣りは誰でも簡単に始められ、しかも奥の深い趣味です。

釣り好きの方、これからやってみようと思われる方等、一緒に気楽な釣りを楽しみませんか。

八葉会

園芸同好会：八葉会^{はちようかい}

楽しく花作りを学び・実践して 心と身体を健康に！



洋ラン



大菊



船橋のカザグルマ

花作りの初心者からレベルアップを図りたい園芸愛好家まで、幅広い会員が参加しています。土壌、日光、水、肥料、病虫害駆除など園芸の基礎をベテラン講師から実技を交え懇切丁寧な指導を受け学びます。学びながら上手に育てた苗は、必ず美しい花を咲かせてくれます。毎月第1、第3金曜日に二和公民館、アンデルセン公園などで次の活動を行います。

- 年間を通じ、菊・洋ラン・季節の花等の栽培について講師から実技を交えた講義。
- アンデルセン公園での花壇の植付け、管理のボランティア活動。
- 家庭菜園での野菜作りについて農業センターの出前講座の受講。
- 秋の菊花展、いきいき同窓会作品展(洋ラン展示)に展示し、多くの人に観賞して頂く。
- 各地の植物園、庭園等の見学等の野外研修を実施し、併せて会員相互の親睦を図ります。

まとめ

- 《会員数》 27名(女性18名、男性9名)
- 《定例会》 第1、第3金曜日 9:00~12:00
- 《講座内容》 菊・洋ラン・季節の花等の栽培、管理
- 《講座会場》 二和公民館(主)、三咲、北部公民館、アンデルセン公園、農業センター、等
- 《展示会》 いきいき同窓会作品展(3月、船橋市民ギャラリー)、
八葉会菊花展(11月、船橋アリーナ)
- 《会費》 1000円/月 (入会金なし)
- 《申込み・問い合わせ先》 瀬沼 裕司 047-439-8328

*事前予約にて講座を見学することができます。是非お越し下さい。

写 楽 会

写楽会は平成3年から活動している写真を趣味にしている会です。普段の生活の中で美しい花、珍しいものなどの写真、また出かけて撮影した写真を月1回の例会に持参して、会員同士で講評し、技術の向上を図っています。

- 「写楽会展」と称して写真展も行っています。
- 年2回程度会のみinnで撮影会に出かけています。美しい光景、珍しい光景などを求める観光なども兼ねています。一味違った楽しい観光兼撮影会ですよ。
- 撮影は、スマホ・デジカメ・一眼カメラどれでも構いません。即ち、どんなカメラでもよいのです。お手持ちのカメラをご活用ください。楽しく交流しましょう。月例会に来てください。大いに歓迎します。

月例会	薬円台公民館	第2火曜日	12:30~15:00
年会費	2,000円（入会金なし）		
お問い合わせ先	山田 秀雄	TEL:	047-424-1687



俳句同好会

これまで俳句とは縁のなかった方、興味はあるが、中学の授業で作っただけという方、大部分の方はそうだろうと思います。

俳句を始めると、何気ない道端の花や鳥、季節の移ろいが身近になり、日本語の美しさや深さを味わえます。俳句は、鉛筆とメモ帳さえあれば誰でも楽しめます。

「俳句同好会」に加入されますと、市民大学で学んできた、同期生だけの俳句教室を作り、先輩講師から、俳句の基本を分かりやすく学べます。

また、同期生としての親睦が図れ、余生の趣味としては最適な学びです。

おむすび持参の春秋の吟行会は楽しいものです。

俳句同好会は、旧老人大学の同窓会公認第1号の同好会として平成4年4月設立されました。現在、卒業期毎に13の句会が句会活動を行っております。

会員総数は73名、年間行事としては春秋の「吟行会」、「俳句大会」、「作品展」があります。

* 初心者向け俳句教室 新規入会者のために俳句教室を用意しています。
講師から俳句のいろはを学びます。

会費：年間1,000円

申込み先・問合せ先： 猪瀬 達朗 070-1518-2088



草萌短歌同好会

日記を書くように、短歌を始めませんか？

短歌は古くから、日常に一番近い表現方法でした。

季語のしぼりも無く、思うままに5,7,5,7,7。

日記を書くように、友達に手紙を書くように、三十一文字に思いをのせて…。

講師は、アララギ系の馬淵礼子(元NHK短歌講師16年)氏です。

学生時代より高安国世、そして土屋文明に師事。熱心に指導して下さいます。

歌会(例会)では、作者名を伏せて合評し、講師からの批評と添削が受けられます。

初心者でもかまいません。(毎月、1人2首をハガキに書いて、毎月日までに、

講師へ、郵送していただいています。



◇NHK全国短歌大会に、希望者の作品を応募し、毎年六割以上の入選実績です。

2024年には16期卒の新人の方が、自由題・特選第一席に、選ばれました。

◇吟行会 年に一度、歴史上、有名な歌人や作家、万葉集などの旧跡を訪れ、

作歌。子規・樋口一葉・伊藤左千夫・山本周五郎・上総国分僧、尼寺等を訪問。

開催日時・場所 毎月第一金曜日 正午～午後三時 海神公民館

会費 入会金 1000円 月会費 1000円

申込先 電話・FAX同 047-498-9860 馬淵まで 火、水曜日のみ。

FAX・留守電は全日可。入会希望の方は連絡先をお知らせください。

いきいき川柳同好会



川柳を通じて仲間づくりと楽しい人生を・・・

五七五音のリズムで人情を詠み、人や社会を風刺する口語の詩といわれています
五七五の十七音の詩は、俳句とともに世界で一番短い詩形です。川柳は俳句のような
文語体でなく、私たちが日常で普通に話したり書いたりしている口語体で表現します。
自由気ままに、言葉遊びができるのが川柳です

初心者向川柳入門へのお誘い

参加申し込みは特になくても大丈夫です。一度会をのぞいてみませんか
友達との会話が川柳になります。すぐに出来ます。参加して楽しんでみてください

<会員作品:会員数17名>



講師：上鈴木春枝先生（川千家川柳主催）

会合：月に1回（講義・句会を行います）

開講：毎月第3水曜日

会場：中央公民館(原則)

会費：月1,000円

資格：老大、市大修了者で当会の会則に賛同いただける方

*年1回いきいき同窓会作品展に出品します

申込み・問合せ先 三代川 千恵子 090-4002-7318

仏像の見方の会

仏像の見方の会 紹介

シニア世代の方々は学ぶ意欲が旺盛です。仏像の見方の会はいろいろの分野の情報を提供することを使命と考えています。更にビデオや写真で分かりやすく解説します。あなたも気楽で明るく楽しい会の仲間に入りませんか？

1) 日本の歴史

蘇る日本の歴史

古墳ものがたり



古墳ものがたり

2) 古典文学史

源氏物語千年の謎



源氏物語千年の謎

3) 郷土史

船橋を識ろう

4) 世界史・地理・世界遺産

大航海時代と南米の国々



南米・リオのキリスト像



トルコ・ワンの青い目の猫

ヨーロッパ街歩き

東西の軍事道路

シルクロード (ビデオ含む)



シルクロードを行く隊商

5) 旅の2本立て

①奈良・京都2泊旅行

②日帰り旅行

6) 日本での仏教変遷

7) 仏像の見分け方



奈良・京都旅行/
石舞台古墳

会の開催日：毎週火曜日 (年48回：好きな授業に参加可)

場所：海神公民館 (京成海神駅徒歩2分)

会費：年額 ¥2,800 (値下げしました)

募集：2～3名

連絡先：

名前：谷口 圭太

電話：080-2031-0921

メール：riocopa2752@outlook.jp

墨舟会

墨舟会は平成2年に発足し、平成5年に同好会として設立し書道に関心を持つ会員がそれぞれのスキル及びレベルアップを楽しく図るために集い活動しています。

- ※ 習字を習ったことがあり再開してみようかな？
- ※ ペン字や毛筆で美しい字を書いてみたい！！
- ※ 書道の腕をもっと上げたい！！
- ※ 水墨画もやってみたい！ などと考えられている方大歓迎です。
一緒に書道をやってみませんか！！

- 定例会 原則2回/月 第2、第4水曜日 午前2時間程度
- 活動場所 高根台公民館 3階第2集会室又は4階第4集会室
- 実施内容 書道（漢字・かな）、ペン字、色紙、水墨画
- 実施要項 各人毎内容を選択、講師による各人のレベルに応じた指導
- 会費 1,000円/月 入会金 無し
- 現在会員 13名（男性5名 女性8名）
- ※ 学習会場の収容人数の関係から定員（最大15名）を設けています。
希望者多数の場合、調整させていただくこととなります。
- ※ 申し込み先・問い合わせ先 墨舟会会長 渡邊久雄 TEL:090-7226-4569

作品展示風景



学習会風景



水墨同好会

墨に五彩あり一墨の濃淡で豊かな彩りを描く水墨画

平成12年(2000年)から仲間たちと一緒に親睦を図りながら活動をしている同好会です。明るい雰囲気の中で初心者の方も楽しく参加しています。絵の趣味を持つことで、筆を使って白い紙に描くことから脳を活性化し、好きな四季の景色や静物を探すことで体を動かしましょう。

- 活動場所： 浜町公民館 (京成大神宮駅下車、徒歩8分)
活動日： 毎月2回実施、(第2、4金曜日 午前中09:00~11:30)
会費： 毎月1500円 (3ヶ月分一括払い 4500円)
活動内容： 講師のテーマを参考にして、筆の使い方の基本から応用まで習得していきます。教室での静物の写生や、郊外へのスケッチ会、美術展の見学、懇親会も計画します。絵に興味のある方、着彩画や書の画賛の方、初心者の方も参加ください。
道具： 筆、墨、画用紙、下敷き等。ご自身でお持ちのもの。
作品発表： いきいき同窓会主催〈作品展〉、浜町公民館主催〈かもめ会〉に作品を展示し様々な人達と楽しく交流をしています。
申込み・問合せ先 野尻 廣行 電話番号 047-447-7607



彩舟会・彩画会

水彩画を描く趣味を持ちませんか

水彩画は鮮やかな発色、透明感などの色彩の美しさ、にじみやぼかしが、描く人の個性を浮きださせます。 と言え、中学生の美術以来描いていなかった会員がほとんどでしたが、今では、仲間とワイワイ勝手な批評しあいながらみんな楽しんでいます。また、描くほど上手くなってきているなど感じさせています。 今まで描いてみたかった、やったことがないことをしてみたいとお思いの 21 期卒業生みなさま、今から初めても、ずっと続けていける趣味になると思います。

モチーフは季節の花、果物、人形・石膏のデザイン、有名画家の模写、年 2 回の着衣モデル・屋外写生などです。



いきいき同窓会の水彩画同好会の特徴

① 会費が安い (水彩絵の具も安い)

月額 1,000 円

② 講師が素晴らしい。

彩舟会 佐田興三 (月 1 回) 太平洋美術会会長

彩画会 浜松繁雄 (月 1 回) 独立美術会理事

親切な指導が受けられます。

③ 同年齢の会員。

コミュニケーションが取りやすく、楽しんで描くことができる。

④ 年 2 回船橋市民ギャラリーでの作品展開催

描いた絵を発表出来る機会を設けています。友達に見てもらおう喜び、仲間の絵と比較する刺激もあります

例会の見学はいつでも歓迎致します。

例会 月 2 回主に宮本公民館で行います

彩舟会は金曜日 9 時～12 時

彩画会は水曜日 9 時～12 時

問い合わせ&申込み

彩舟会代表 葵 一男 090-5829-9173

彩画会代表 安江一夫 080-2955-8080

詩吟同好会

詩吟を始めませんか!!
複式呼吸の発声で
心も身体も健康、爽やかに

楽しみながら
歴史や学問的知識を身につけられます



< 練習風景 >

詩吟は、幕末期に武士階級に広まり、特に我が国の国難の時期において盛んになりました。漢詩を吟じることが日本人の精神修養でした。
我が国の貴重な伝統文化である漢詩吟詠は、親しめば親しむほどにその奥深さに堪能し、心は充実します

講師 創始 97 年の伝統を誇る「詩吟神風流」総元代範 根津神滉（市 5 教
養卒業生）
会員数 14 名（令和 6 年 10 月 1 日現在） 会費 年 3,000 円
勉強会 船橋市民大学学生会館 第 2・4 土曜日 午後 1 時半～4 時
その他 いきいき同窓会主催の芸能大会出場 他
連絡先 : 会長 山口 正高（TEL 047-472-4400）
メルアド tkn.ymc3324@gmail.com

謡曲同好会

古典文学・歴史を知り趣味を拡げ楽しみませんか

日本の伝統芸能の「能楽」は、約 650 年前の室町子を除いた「語り」の部分
謡うものです。

「源氏物語」「伊勢物語」「平家物語」や「羽衣」等
の伝説の一部を短くまとめ、「万葉集」「古今集」等
を取り入れた七五時代に始まりました。「謡曲」は、
「能楽」の舞や囃調の美しい文章を、「謡」という
もので表現しています。



第 33 回芸能大会

「謡曲」は歴史等の教養的部分が多く含まれています。味わい深いものがあり
ます。一生の趣味として、また腹の底から声を出して謡う「謡曲」は、健康増進
にもなります。初めての人も、基本的知識や節付け・記号の見方等を丁寧に教え
てもらえます。

稽古日 月 2 回（第 1、第 3 木曜日）午後 1 時～ 4 時ごろまで。

場 所 船橋市芝山学生会館

交 通 新京成線 高根木戸駅下車 徒歩約 15 分

新京成バス 新高根バス停下車 徒歩約 3 分

会 費 年 5,000 円

問い合わせ先 大坪貞雄 047(425)2671



パソコンに興味や関心を持つ仲間と交流できる場

パソコンは現代社会で欠かせない道具の1つとなっています。

パソコン・スマホ研究会を通して、パソコンを扱うためのスキルや知識を身につけ、パソコンを使うことが楽しくなるようになることを願っています。

学ぶことは、常に自分自身を成長させることに繋がります



会の趣旨

- ・PC・スマホの知識・技能の習得を行う:PCスキルをアップ、人生をEnjoyしよう
- ・会員相互の親睦を図る:仲間との交流を大切にしよう
- ・いきいき同窓会の同好会としての位置づけであり会員の自主的運営を旨とする
会の運営には積極的に協力をしよう

活動内容

📁 パソコン

👤 基礎コース:パソコンをもう一度基礎から学ぶ

ファイル管理・Word・Excel 基礎・インターネット・写真取込み

👤 ステップアップコース:パソコンをワンランクアップする

Word・Excel・PowerPoint 練習・メール・インターネット・フォトアルバム

👤 マスターコース:パソコンを楽しむ

Excel関数・インターネット・Youtube・生成AI・クラウド(Google)

開 催:各コース 月2回(水曜日)

定 員:各コース 25名

月会費:1,000円 マスターコース(500円)

会 場:総合教育センター・公民館

📱 スマホ

月2回程度「スマホ教室」を実施

会 場:NTTdocomo ららぽーと店

参加費:無料(事前申し込み必要)



👥 親睦会(年〇回)

異なるバックグラウンドやスキルを持って、パソコンに対する情熱を共有することで、新たな友情や繋がりが生まれています

問い合わせ先:塚本紘史 ☎ 090-9976-0385 ✉ koh-tsuka@arrow.ocn.ne.jp

健康マージャンの会

マージャンは認知症を予防する効果があると言われています。会員同士の親睦を深め、いつまでも健康で楽しい人生が過ごせるよう「健康マージャン」を楽しんでみませんか？

経験のある方はもちろん、初心者も大歓迎です。

開催日に1卓は初心者用にもうけてあり指導者がつき基本ルールから上手にゲームを進めるコツまで習うことができます。興味のある方はぜひご参加を！

- 活動 ①定例会週1回(月、水)公民館都合で変更あり
②場所中央公民館
③マージャン大会年2回(6、12月)
④いきいき同窓会と共催でマージャン大会を年2回実施
⑤定員40名(現在入会待ち数名)

会費 ①入会金1,000円

②会費月1,000円

連絡先①橋元正博(047-439-7835)高梨栄治(047-464-4566)

健康麻雀の会(新年会)



クラス会活動でバス旅行を企画してみませんか？

船橋市のバス借上補助の制度を利用できます。

令和4年4月1日（6月利用分）からスタート

「船橋市地域福祉バス借上料補助事業」のご案内

対象団体が貸切バスを借上げた場合に、
その借上料の一部を補助します。

補助内容

補助対象事業

- ◆地域福祉の増進を目的とした①視察、②研修、③社会福祉に関する活動（※1）が対象です。
- ◆団体の構成員（市内在住者）15人以上（※2）が参加する場合に限りです。（※1）ボランティア、参加者の日常・社会生活の支援活動を指します。（※2）団体の事業活動の補助者及び利用者を含みます。

補助金の額

- ◆団体が負担するバス借上料の1/2の額を補助します。（上限：1回4万円）

補助対象者

市内に活動の拠点を置く、以下の団体とします。

- ・町会・自治会
- ・老人クラブ
- ・いきいき同窓会・学部生
- ・民生委員・児童委員協議会
- ・地区社会福祉協議会
- ・障害福祉団体
- ・その他福祉活動を行う団体のうち、市長が認めるもの



補助までの流れ



裏面にも記載があります

補助金の申請時期

バスの利用月の2か月前の月の1日から末日までの間で申請を受け付けます。

【具体例】

・バスの利用日： 令和4年8月15日

⇒ 補助金の申請： 令和4年6月1日から30日まで

※令和4年度は6月利用分(4月申請)から受付を開始します。

※書類の持参又は郵送により申請書を提出してください。

バスの借上方法・交付制限

◆バスの借上方法

・民間のバス会社等に直接バスの手配を依頼してください。

・市では、業者のあっせんやバスの借上げ・予約は行いません。

※一般貸切旅客自動車運送事業の許可を受けて運行しているバスが対象で、旅館等の送迎バスやレンタカーなどは対象外です。

※表面に記載の事業の範囲内であれば、実施日、運行時間、運行範囲、行先の制限はありません。(宿泊も可能)

◆補助金の交付制限

・補助金の交付は、1団体につき、**1年度当たり2回**まで受けられます。

・他の補助金の交付を受けて事業を実施する場合は、補助対象外です。

(重複禁止)

※「1年度」とは4月1日から翌年の3月31日までを指します。

なお、1回目の利用月の翌月から3か月経過後、2回目の利用が可能です。

(例)1回目の利用月が6月⇒10月以降2回目の利用が可。

◆補助金の新規申請受付を停止する場合について

※この事業は、予算額に達した時点で当該年度の申請受付を終了します。

◆その他

※観光、遊興その他娯楽が主な目的の活動は、補助対象外です。

※有料道路通行料、駐車料、保険料、宿泊料などの経費は、補助対象外です。

※バスの利用をキャンセルした場合のキャンセル料は、補助対象外です。

お問い合わせ

船橋市 健康福祉局 福祉サービス部 地域福祉課

〒273-0011 船橋市湊町2-10-18

(書類送付先 〒273-8501 船橋市湊町2-10-25)

電話 : 047-436-2313 FAX : 047-436-3315

メール : chiikifukushi@city.funabashi.lg.jp



市のホームページは、令和4年度に開設予定です。

クラス会活動に利用しよう！（資料編）

クラス会活動を開始すると活動の内容によっては施設や活動計画を打ち合わせ
る場所が必要になることがあります。

代表的な施設をご紹介します。詳細は各施設にお問い合わせください。

1. 公民館

船橋市内に26カ所あります。使用予約をするためには公民館で団体登録が
必要です。

どの公民館でも申請出来、すべての公民館の予約ができるようになります。
また、登録後1年以上が経過すると社会教育団体への申請が可能になり、認可
がおりると公民館の使用料金が半額免除になります。

***理事を選出したクラス会は選出された理事が所属する部署名での予約(半額)
が出来る場合があります。クラス理事を通して申請してください。**

2. サポートセンター（フェイスビルの5階）

少人数10名程度のミーティングで使用できます。

使用するためには団体登録が必要となりますが、**クラス理事を出しているクラ
ス会はクラス理事が所属する部名で利用することができます。**

3. 老人福祉センター・老人憩いの家

17-1 老人福祉センター

高齢者が健康で明るく生きがいのある日常生活が送れるよう、各種相談に応じると
ともに健康の増進、教養の向上およびレクリエーション等に利用できる施設です。

●事業の内容

- 健康相談、生活相談
- 機能回復訓練
- 教養講座の開催
- レクリエーション活動
- 手工芸品などの製作活動
- その他高齢者福祉の増進に関する活動

■市内には次の福祉センターがあります

- | | | |
|---------------|------------|------------------------|
| 1. 中央老人福祉センター | 夏見台 1-11-3 | ☎ 047-438-1105 |
| 2. 東老人福祉センター | 業門台 5-31-1 | 社会福祉会館内 ☎ 047-466-1381 |
| 3. 北老人福祉センター | 三咲 7-24-1 | 北部福祉会館内 ☎ 047-449-7601 |
| 4. 西老人福祉センター | 藤原 3-2-15 | 西部福祉会館内 ☎ 047-429-0810 |
| 5. 南老人福祉センター | 湊町 1-11-19 | 南部福祉会館内 ☎ 047-495-8011 |

●利用時間

午前9時30分～午後4時

●休館日

毎週日曜日・祝日・休日・年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）

●利用者の条件

60歳以上の人

●利用方法

利用者には、利用者証を交付します。利用料は無料（ただし市外の方は1日200円）。

17-2 老人憩いの家

高齢者のみなさんが相互の親睦を図るためや、教養の向上・レクリエーションなどに利用する施設
です。「老人憩いの家」は民家を提供していただいたり、児童ホームなどの公共施設に併設しています。

●対象となる人

市内にお住まいのおおむね60歳以上の人

●利用時間

公共施設内：午前9時～午後5時 その他：午前10時～午後4時

●休所日

児童ホーム内：月曜日・祝休日・年末年始

※月曜日が祝休日の場合、翌日火曜日も休所日

公民館内：毎月最終月曜日・祝休日・年末年始

※最終月曜日が28日にあたる場合は21日が休所日

※祝休日が日曜日と重なる場合、日曜日は開所日、翌日月曜日が休所日

その他：施設によって休所日が異なります。詳しくはお問い合わせください。

●設置場所

114ページの施設一覧をご覧ください。

●お問い合わせ

高齢者福祉課 いきがい対策係 ☎ 047-436-2349

◆老人憩の家一覧表

(市制前：香取県)

(令和6年4月1日現在)

NO.	所在地	備考	NO.	所在地	備考
①	宮本 6-18-1	宮本児童ホーム内	16	習志野台 2-19-11	習志野台二丁目町会会館内
②	浜町 2-1-15	浜町公民館内	17	習志野台 3-17-3	民家
③	若松 2-3-6	若松児童ホーム内	18	習志野台 8-32-17	民家
④	南本町 10-1	南本町子育て支援センター内	19	薬円台 3-10-19	民家
⑤	本町 1-23-7	海神第二保育園隣	⑳	薬円台 5-18-1	薬円台児童ホーム内
⑥	海神町 2-264-5	海神児童ホーム内	㉑	高根台 1-2-5	高根台公民館内
⑦	西船 2-21-12	朋松苑内	㉒	高根台 2-2-2	高根台保育園隣
⑧	西船 4-17-3	西船橋出張所内	㉓	松が丘 1-52-22	松が丘児童ホーム内
⑨	本郷町 554	西船児童ホーム内	㉔	三山 2-42-3	三山児童ホーム内
⑩	本中山 1-6-6	本中山児童ホーム内	25	三山 5-23-8	民家
⑪	前貝塚町 601-1	塚田児童ホーム内	26	田喜野井 1-26-1	民家
⑫	夏見 4-39-15	夏見児童ホーム内	27	田喜野井 4-24-1	民家
13	前原西 7-15-27	民家	㉘	新高根 1-12-9	新高根児童ホーム内
⑭	飯山満町 2-488-8	飯山満児童ホーム内	㉙	みやぎ台 1-7-1	八木が谷児童ホーム内
⑮	小室町 3308	小室児童ホーム内	⑳	三咲 3-5-10	三咲児童ホーム内

※数字の○囲みの所は公共施設内に設置



クラス会活動・同好会活動で利用されています！ 無料！

船橋市学生会館

- ・所在地：船橋市芝山5-43-7（休館日金曜日）
- ・利用方法：船橋市高齢者福祉課に申し込み予約（6ヶ月前の1日から受け付け）
- ・電話番号 047-436-2349

※当日は、学生会館で「使用簿・使用許可申請書・点検書」を記入する。

交通案内図

新京成バス①北習志野駅バス乗り場より②JR東船橋駅北口・東船橋駅バス乗り場より

