



# かいほう

船橋市いきいき同窓会

第 111 号

発行：船橋市いきいき同窓会  
 連絡先：広報部 長澤 純子  
 〒274-0822 船橋市飯山満町1-938-1  
 kaihoubu@gmail.com  
 HP : https://ikiikidoso2022.wordpress.com

会員数 703名 (2024年12月31日現在)



「団塊の世代に生まれて・・・」  
 会長 石川 修

「団塊の世代」  
 一堺屋太一の小説で一気にこの言葉は広がりました。昭和22年から24年の3年間の出生数は800万人を超え、この世代はベビーブーマーと呼ばれるました。小学校では教室が足りず2部授業と称して対応、中学、高校は一クラス50名の大所帯、大学では学生運動が盛んでした。そして昭和40年代半ばに就職、社会人生活に入り、消費者として大きな影響を与えてきたのが団塊の世代です。そして2023年には65歳



今後の活動に期待する  
 船橋市長 松戸 徹

あけましておめでとうございませう。  
 船橋市いきいき同窓会の皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
 昨年を振り返りますと、元

以上が3600万人、人口の3割弱を占める高齢化社会となりました。さらには15歳未満1400万人に対し、75歳以上の後期高齢者が1900万人になるなど高齢化と少子化が同時に進んでいる状態です。  
 社会保険費の負担増や働き手不足などが深刻化し「2025年問題」などと称されるのが今年です。我々も他人事ではいられません。因みにベビーブーマーの特徴として次のような項目があげられています。

- 地域社会への参加
  - 自己実現
  - 多様な職場への適応力
  - 協調的で集団による意思決定を探る
- いきいき同窓会も各行事の運営に際し、世代・年齢を問わず各部と協力、各同好会及び市高齢者福祉課、社会教育課皆様との連携のもと、地域社会に貢献すべく準備・運営に努めて参ります。

日頃から能登地方で大規模な地震により甚大な被害が発生し、珠洲市を中心に本市から被災地での支援をしていきましたが、八月の宮崎県南部を震源とする地震では、初めて南海トラフ地震臨時情報が発表され、災害対応に向け、改めて市民の皆さんとの連携強化が求められることになりました。  
 そうした中でも、小中高校生の文化スポーツでの素晴らしい活躍や、パリオリンピック

クでの船橋ゆかりの体操選手三人の金メダル獲得や女子バレーボールで二人の選手が活躍しました。また、船橋市をホームタウンとする千葉ジェッツふなばしの活躍や、クボタスピアーズ船橋・東京ベイのジャパンラグビーリーグワンでの奮闘など、嬉しいニュースが数多くありました。  
 本年は、船橋市の新たな基盤となる、海老川上流地区でのふなばしメディカルタウン構想の実現に向け、取り組みを進めます。特に命に係わる重篤なケースを受け持つ船橋

同窓会の改革が始まって3年、少しずつですが新体制の中で活動が定着してきました。  
**進むホームページの活用**  
 活動の見える化を図るために開設したホームページは、訪問者数初年度の2022年が2700人、翌年4500人、昨年7000人あまりと年々増加。年間アクセス数は9万を超えました。  
 歩こう会や毎月詳細な地図入りの資料をアップ、PC・スマホ研究会、川柳同好会は、活発な活動の様子をホームページ上で紹介しています。

市立医療センターの移転や、新駅設置については、建築費高騰の影響と今後の財政推計を確認しながら、しっかりと対応してまいります。  
 また、市独自の児童相談所の令和八年度開設に向けた建設、本格的な工事に着手する二和東5丁目市有地の整備など、福祉、教育、環境など幅広く施策を進めてまいります。  
 皆様には、長い年月をかけて育まれてきた市民活動の流れが途切れることのないよう、今後の活動に期待してまいります。

**新たな取り組みの開始**  
 新たな競技大会も始まりました。プロジェクトを使用した理事会での同好会紹介や、出前講座の開催など新規取り組みも行いました。東武百貨店からのオフアールがあり、店内ツアーや文化祭への参加など活動の場も広が

**「卒業してから」がな楽しい**  
 課題解決に向けて  
 とはいえ問題はまだまだ山積です。クラス単位での参加を前提にして同窓会活動は、個人会員が増え理事が減少、活動への影響が懸念されています。組織の見直しは必至です。様々な手続きの負担や経費の削減、活動へのアクセスリタイアの向上と簡素化も課題です。デジタル化の推進によってさらなる可能性を模索することも求められています。大胆な発想の転換を図ると共に、常に前向きな姿勢が求められるのがこれからの同窓会活動です。「市民大を卒業してからがな楽しい」をスローガンに同窓会活動を進めて行きましょう。  
 (広報部)

ました。市民大在校生への働きかけも功を奏しているようで、年々減少していた会員数も上向き、12月末の時点で700名を超えました。

**文化講演会**  
 ラジオ体操で筋肉をつけよう  
 講師 元NHK ラジオ体操講師 多古 肇 さん  
 日時 3月15日(土)  
 開場 午後1時  
 開演 午後2時  
 場所 中央公民館6階講堂

**第35回 作品展**  
 3月12日(水)～16日(日)  
 午前10時～午後5時  
 (最終日は正午まで)  
 場所 市民ギャラリー

皆さんの力作が一同に集まります  
 見応えたっぷりの芸術作品の数々です  
 日ごとの活動の成果をお楽しみください

市民大在校生の作品も展示いたします。

2025年度 会費納入のお願い

**2025年度の同窓会 会費の納入を お願い致します。**

年会費 1,200円

個人会員の方は郵便局の定額小為替で以下の会計部長まで送付をお願い致します。  
 ※会費は同好会でも納入できます。

〒273-0005 船橋市本町1-13-10-501 佐藤 健志

**第42回定期総会 開催**  
 船橋市いきいき同窓会 会長 石川 修

下記の要領で2025年度定期総会を開催します。会員の皆様の参加をお待ちしています。

記  
 日時 2025年4月18日(金) 午後1時より  
 場所 中央公民館講堂

**同窓会員の皆さん 是非ご参加を!**

**米寿のお祝い**  
 ますますのご活躍を祈念いたします

千葉 信之様 (老大21期一般教養A)  
 村上 和夫様 (市大2期文化芸文A)  
 大屋 澄江様 (市大2期健康1)  
 小管 旭様 (市大11期PC2)



### 出前講座の実施



市が提供している市民向けの情報提供「出前講座」の実施にも取り組みました。まだ1回の実施ですが、私たちが普段知っておきたい情報をピックアップしてこれからの開催の

予定です。

その第1回目は、11月29日（金）中央公民館で介護保険について学ぶ出前講座でした。船橋市介護保健課の方を講師に迎え、介護保険の仕組みや介護認定の申請手続き、介護サービスの種類、費用等についてお話を聞きました。

私たち誰もが払っている介護保険料ですが、その仕組みなどについては案外知らないものです。いざというときになって戸惑うことのないように知っておきたい内容がいっぱいの役立つ講座でした。

この出前講座は市内に住む人を対象にしたもので、市の職員や指定管理者等が講師として出向いて市の事業や施策などについて説明してくれる市の取り組みで、99もの講座があるそうです。受講はいつでも無料。高齢者向けのものだけではなく、防災や防犯などへの取り組みに役立つものもあるようです。賢く学んで快適な市民生活を送りたいものです。

### 在校生向け情報発信

一人でも多くの市民大卒業生にいきいき同窓会での活動を楽しんでもらえるように市民大生への働きかけを強化しました。

授業の中で体験しなくなったスポーツ競技が多くなったため、各種競技の体験会を定期的に開催するようにして、市民大生に呼びかけました。また昨年度から作品展への出展も呼びかけています。芸能大会には在校生のクラスからの参加があり、大いに盛り上がりました。



在校生向けの同窓会ガイドブックもリニューアルし、文化ホールでの説明会ではプロジェクターを使って各同好会がPRをしました。

様々な場面で新たな取り組みが始まっています。40年の歴史がある同窓会ですが、変化し続けています。市民大を卒業してからその後に続く時間を充実したものにするため、仲間と共にこれからの同窓会活動を推進していきます。

### 40周年

### さらに進む 新たな取り組み

同窓会の可能性を模索して様々な試みが行われています。新たに始まったいくつかの試みを紹介します。

### 第1回健康マージャン大会開催

健康マージャン同好会が発足して活発に活動を続けていますが、「同窓会としての大会はないの?」「囲碁大会があるのだからマージャン大会もあっていいのに」などの声を聞くことが増えました。そこで健康マージャン同好会の方々の協力を得て大会を開催することができました。

記念すべき「いきいき同窓会第1回健康マージャン大会」は9月25日（水）中央公民館講堂で開催しました。



麻雀初心者から10数年ぶりの人、毎週楽しんでいる熟練者など多士済々の68名が卓を囲みました。今後は定期的に開催する予定です。

### ビジュアル化でPR

同窓会活動の見える化のもうひとつの柱として導入したのが、ポスターやチラシの活用です。体育祭・芸能大会・作品展のポスターをはじめ囲碁大会や後半に集中している各種イベントのポスター、さらに同窓会そのものをPRするポスターなどを新たに作りました。市民大在校生に向けては、各種競技の体験講習がで



きる機会を作りその紹介ポスターも作りました。その中のいくつかは、市内の主要駅前など18カ所にある船橋市の「みんなの掲示板」に掲出していきいき同窓会の活動をPRしました。

### 理事会での同好会の紹介

活動を楽しんでいる会員の皆さんの様子をはじめ、展示会や発表会に備える様子、懇親会などを写真や動画を含めて発表しています。発表者のユーモアあふれる説明に笑いが起きたり、時には実演もあつたりと毎回好評で、同好会のPRにも大きく貢献しています。市民大在校生対象に同好会の説明会は開催されますが、同窓会会員全体にはなかなか伝わりにくいものです。作品展やホームページの活用と合わせて、同好会の活動の様子が紹介できる機会を広げたいものです。

### 東武百貨店とのコラボレーション

東武百貨店からの地域密着活動の一環としてコラボレーションをという提案を受け、2つのイベントが実現しました。

第1弾は、7月26日（金）に行われた百貨店ならではの品揃えや商品知識を体験できる店内ミニツアー「いきいきさんぽ@と〜ぶ」です。身体に合ったマッ



レス選び体験、水分吸収の優れたタオルの実証実験、日本酒のプロが選んだ食中酒を味わ

うというコースで、同窓会からは12名が参加。百貨店ならではの品揃えの豊かさを楽しみました。

第2弾は10月25日～11月6日に行われた東武百貨店の文化祭への参加です。写楽会・彩舟会・八葉会・川柳同好会が、作品や日頃の活動の様子を発表しました。東武百貨店のチラシでの紹介もあり、期間中100名あまりの方々が来場しました。



## いきいき文芸

伊那谷のどの道行くも柿簾	鬼ごっこ芒に溺れ逃げ惑ふ	手花火に集まる子等の膝頭	リュック持ち揺れるゴンドラ芒風	荒れ狂ふ波間をなづる虎落笛	山上る野火に煽られ武者震ひ	雪明り映すかまくら神祀る	綿虫や女易者のひくき声	長短の大根干したり雁木道	洞窟の古酒を試飲の秋うらら	高原に響くオカリナ秋の空	幼な子の無心の手より甘茶掛け	現つ世はなべて飯の世春の雪	薄氷を踏みて童心蘇り	老梅の白の極みや空仰ぐ	カンパネラ二十三時の秋思かな	寒月や馬籠の辻の常夜灯	季を知るや紅のかんざし曼殊沙華	待春や休眠畑の振り起こし	霜柱踏み跳ねていくランドセル	山路来てふと足元の露の臺	外つ国の続く戦や春寒し	白梅や庭に信楽焼狸るて	早梅の二輪の後の続かず	いち早く春の到来街の花舗	牙返るネットで募る闇バイト	公園の傘のさしある牡丹の芽	盛り塩を少し崩して春の雨	甚平や世辞と無縁の父の背	半べそで豆を投げ打つ鬼やらひ	石仏をそっとくすぐる枝垂梅	子ら帰り温もり残る布団干す	レインボーブリッジ春月赤身帯び	春浅し朝の厨の電子音	毛糸編むグレンミラーを聴きながら	しなやかに反る手誘ふ踊りの娘	入口に豆幹差して鬼やらひ
丸山公太郎	仁井新太郎	小島きよ子	金山泰子	本間清子	越村千香子	飯山育子	多々良修市	西山隆二	田村照男	斎木成治	竹田由美子	由良則子	酒井孝夫	小菅旭	布施富美代	馬場牧子	三谷美代子	辰馬克己	小川紀美子	本間節子	奥野清子	松崎八栄	加々美孝	星銅孝生	森下忠	清水あや子	高橋アヤ子	横田建彦	黒木延繁	後藤博和	安井和恵	小俣宗男	橋下一郎	小山美智子	小林豊子	月岡千秋





開会の挨拶



高齢者福祉課 木内航平さん



石川修会長



開会宣言をする 井上克子実行委員長



今年も元気いっぱい!

第34回

芸能大会

11月20日(水) 船橋市民文化創造館きららホール 参加人員250人

11月20日(水) きららホールで第34回芸能大会を開催しました。17組が出演、日頃の成果を発表し、観客・出演者合わせて250名が楽しいひとときを過ごしました。同好会、個人、グループなど様々な方が参加しましたが、今年は市民大21期のころとからだの健康の在校生の出演もあり、広がりが見られました。芸能大会の様子を以下の写真でお楽しみください。



カラオケ 荒川 衛子さん



アルトサクソ 古沢 孝男さん



作曲 及川 捷三さん



舞踊 青地 政治さんほか



尺八 藤岡 範行さん



トランペット 奥田 恵嗣さん



オカリナ アンダンテ



舞踊 福田 容子さんほか



よさこい 今年も健舞人の会の「よさこい」で観客も一緒に大盛り上がりです



武術太極拳 園芸太極拳クラブ



謡曲 謡曲同好会



詩吟 詩吟同好会



太極拳 美濃輪 東さんほか



かっぽれ 河のや梅若寿社中



ウクレレ Sound Stream



スタッフも大活躍でした



コーラス 塚田のcockさん合唱団



フォークバンド はんちょうズ&クラスメイト



安定の司会・金山文子さん 今年も音響はお願いネ

ト리는「塚田のcockさん合唱団」。昨年2月に行われた「シニアコーラスTOKYOフェスティバル」で優秀賞を受賞した平均年齢80歳の合唱団です。今年4月19日(土)には船橋市民文化ホールで受賞記念のコンサートを予定しています。

12月の川柳 川柳同好会

課題吟「お正月」

- ◎お年玉孫から逆流いつの日か
- ◎旧友の年賀届いて春うらら
- ◎初詣昭和百年オンライン
- ◎お正月沢沢梅子家出する
- ◎年頭の決意毎年繰り返し
- ◎おせちにはレンコンが無く先みえず
- ◎海の香と動画で着信初日の出
- ◎元旦の計も三日で忘れられ

自由吟

- ◎晩酌は文化遺産で量が増え
- ◎ふるさとを品定めして決めるおれ
- ◎子育てをしていた頃が華だった
- ◎脱衣所はあの世への門極楽湯
- ◎トランプさんすぐに消してよロスの火事
- ◎寝正月するぞと決めてアニメ漬

ひろみつ 邦さん びいさ ちん さいき 邦さん

こうし 純子 まさかず 春栄 ちん さいき 邦さん

草萌短歌同好会 吟行会

10月25日、雨上がりの朝北初富駅に集合。遠出できない会員のために近場の鎌ヶ谷市貝柄山公園へ。ここは江戸幕府が軍馬確保にもうけた下総小金中野牧の跡で、公園近くに野馬を捕る「捕込」、選ばれた軍や農耕用の野馬を溜める「溜込」、最後に若駒を野に帰す「払込」跡がこのY字形の公園に当たる。公園北口近くの広場には10月12日の鎌ヶ谷市民祭の相馬武者行列野馬の蹄の跡が残っていた。周りは勢子土手と呼ばれる土手が囲み、上に生えた数多の巨木でし暗い。

次に鎌ヶ谷市郷土資料会に行き、学芸員の方よりご説明をいただき、質問にも丁寧にお答えいただきました。コミックめいた可愛らしい土偶、オクラの貧窮問答歌にある平安時代の下層階級住居の復元など、皆さん珍しさに興味津々。このあたりでは縄文遺跡は出てくるが弥生遺跡の発掘は少ないとのこと。

公園の鯉・亀・鴨と戯れ、大根畑やキウイや庭先の花々にこころ奪われ、最後にはラーメン街道のラーメンを皆で味わい、無理なく散会しました。

古の牧を駆けたる野馬あまた 捕込跡地に鴨の水脈引く 佐藤 裕子

開拓の初富広し 山村恵美子

白馬は叱られつつも草を食む 馬淵 礼子

神馬となれど優しき目をして 同

青布に尾を巻く武者の馬の 同

群れ払込坂を駆け抜けていく 同

雨降りし暗さに立ち寄る人も無く 同

亀の鼻さき池面に浮かぶ 同



いきいき往来

第1回健康マージャン大会開催

9月25日(水)中央公民館講堂で「第1回健康マージャン大会」を開催しました。参加者68名が、1回1時間の時間制で3回での合計点数を競うというルールのもと、17卓に分かれて競技を開始しました。

大会成績

優勝者・上田幸穂さん(20期PC4 写真中央) 準優勝・菅 脩さん(7期教養1写真右) 3位・榊原龍男さん(16期教養2 写真左)



次回大会は4月23日(水)に開催予定。詳細は追ってホームページで発表します。

16期PC-Oneクラス会



11月16日、印西市の「ぶらり川めぐり」を行いました。東武船橋駅に集合し、アーバンパークラインで柏へ。JRに乗り換えて木下駅で下車。江戸時代から人々に親しまれてきた老舗のそば屋「柏屋」さんに向かいました。

江戸時代から続く店で、七代目の店主が昔ながらの「そば」「つゆ」の製法をかたくなに守っているというお店です。昼食しながら懇談を楽しみました。その後は利根川の土手を散策しながら遊覧船の発着場に向かいました。救命胴衣を着

船橋市いきいき同窓会 春季競技大会等の案内(2025年度)

Table with 6 columns: 競技種目, 回数, 開催日, 予備日, 開催場所, 実行委員長, 参加費. Lists various sports events like Golf, Tennis, and Badminton.



スタジオを借りて練習もしました

今年度の芸能大会に「はんちようズ」として在籍している現役生によるものです。その名の通りクラスの各班の班長さんで構成したグループなのです。

ウガ7・80羽いる発作橋付近でUターンし、発着場所を下船、1時間の船旅を楽しみました。駅前に来たら手焼き煎餅の醤油の匂いに誘われ、川村煎餅店でお煎餅を買回家路に向かいました。(平山 司郎)

はんちようズ登場

芸能大会で披露したのは戦争を知らない子供たち・少年時代、など4曲。今後はさらに持ち歌を10曲に増やし、2か月に1回ミニライブを、半年に1回ライブを開くのが目標です。

秋季競技大会の結果

ゴルフ

10月16日(水)総武カントリークラブ印旛コースで開催しました。春の大会が荒天により中止され一年ぶりの開催になり会員19名が優勝を目指して18日を戦いました。当日は天気心配されましたが曇り空、無風の絶好のゴルフ日和、10月とは思えない暑さでしっかり汗を流しました。



優勝: 写真中央 塩原清さん(16期PC3) 写真左 橋野正子さん(18期PC3) 写真右 塚本紘史さん(8期教養1)

パークゴルフ

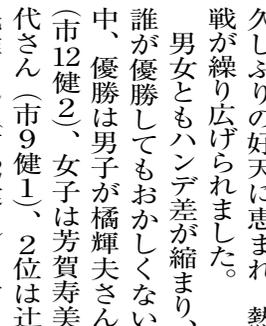
10月17日(木)オスカーパークゴルフ公園で開催しました。天気に恵まれ、楽しく行うことができました。53名の参加予定でしたが、2名キャンセルで、51名での大会でした。



男子 優勝 小野雅道さん(市11健2) 女子 優勝 柳澤美智子さん(市12健1)

10月11日(金)船橋市運動場 男子 優勝 小野雅道さん(市11健2) 女子 優勝 柳澤美智子さん(市12健1) ディスクゴルフ

公園で秋のディスクゴルフ大会を開催しました。参加人員16名(男子11名・女子5名)久しぶりの好天に恵まれ、熱戦が繰り広げられました。男女ともハンデ差が縮まり、誰が優勝してもおかしくない中、優勝は男子が橋輝夫さん(市12健2)、女子は芳賀寿美代さん(市9健1)、2位は辻民雄さん(市12健1)と村上邦子さん(市11健2)、3位坂元将文さん(市8陶1)という結果でした。



優勝 大竹 正敬さん(市5健2) 能勢山 芳江さん(市13健1)



優勝は 佐々木一雄さん、小野雅道さん、福田容子さんのチーム

グラウンドゴルフ

11月13日(水)法典公園多目的広場(グラスポ)で、秋季グラウンドゴルフ大会を開催しました。秋晴れの最高の天気の中、参加人数40名で、楽しく過ごすことができました。



男子 優勝 斉藤正司さん(老15市場健スポ) 女子 優勝 荻原三枝さん(市6健2)

ペタンク

10月26日(土)夏見台ましかどスポーツ広場で第60回ペタンク秋の大会を開催しました。

た。参加人数19名。天気にも恵まれ、楽しく大会を終えることができました。



優勝 大竹 正敬さん(市5健2) 能勢山 芳江さん(市13健1)

ボッチャ

11月7日(木)第4回秋季ボッチャ大会が、無事終了しました。参加者の皆さんにも、準備を手伝っていただき、流れもスムーズでした。終始和気あいあいとした雰囲気、楽しく過ごすことができました。参加者23名。



優勝は 佐々木一雄さん、小野雅道さん、福田容子さんのチーム

編集後記

今年度は体育祭が雨天のため中止になってしまいました。が、新に健康マージャン大会のスタートや、東武百貨店とのコラボレーションなど新しい取り組みが始まりました。会報のデジタル化に向けた動きも始まるうとしています。常に変化し続けている同窓会、これからも期待していただきます。

訃報 謹んでご冥福をお祈りいたします 鈴木達男様(老19期一般教養B)享年90歳 11月1日ご逝去 刀林館 信雄様(市大8期教養1)享年87歳 12月ご逝去