

生成AI活用講座：未来をデザインする

1. 生成AIとは：無限の可能性を秘めた技術

- ・大量のデータを学習し、テキスト、画像、音楽など多様なコンテンツを生成するAI技術 (ChatGPT、Gemini、Copilot、Claude・Felo ai・・・)

2. 生成AIでできること：創造性と効率性を飛躍的に向上

- ・ドキュメント作成、画像生成、アイデア創出、プログラミング補助など幅広い分野で活用(文章の自動作成、デザインの作成、企画立案のサポート)

3. 生成AIとの適切な距離感：ツールとして活用し、責任を持つ

- ・有用なツールとして活用し、著作権やプライバシーに配慮。情報の真偽性を確認し、倫理的な問題にも注意が必要

4. 主要な生成AIツール：特徴と機能を理解する

- ・テキスト生成：ChatGPT、Gemini、Felo ai ・画像生成：DALL-E 2 ・音楽生成：Jukebox, Amper Music

5. テキスト生成AIの活用：文章作成を効率化

- ・ブログ記事、レポート、メールなど、様々な文章作成(テンプレートや例文を参考にオリジナルの文章を作成)

6. 画像生成AIの活用：視覚的な表現を豊かに

- ・イメージを言葉で伝えることで、高品質な画像を生成できる(デザイン作成、プレゼンテーション資料作成に活用)

7. プロンプトの重要性：意図を的確に伝える

- ・プロンプトはAIへの指示文。具体的かつ明確な指示を与える(「〇〇について500字でまとめる」「〇〇風のイラストを作成する」)

8. プロンプト作成のコツ：表現力と試行錯誤

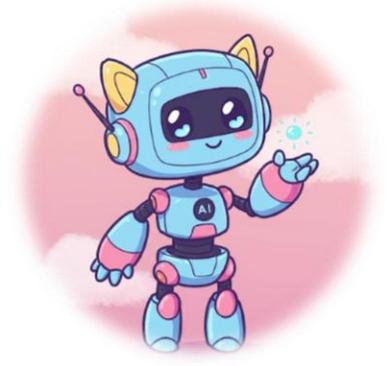
- ・目的、内容、形式などを明確に指示(〇〇について、小学生にもわかるように説明してください)
- ・具体的なキーワードや表現を用いる(〇〇(商品名)のターゲット層は〇〇です。〇〇(ターゲット層)に響くキャッチコピーを3つ提案してください)
- ・生成された結果を確認し、プロンプトを修正(期待した結果と異なる場合は、指示内容を具体的にしたり、別のキーワードを試す)
- ・様々なプロンプトを試すことで、表現の幅を広げる(同じテーマでも、異なる表現方法でプロンプトを作成し、生成される結果を比較する)

9. 生成AIの得意分野と注意点

- ・得意分野：データ分析、高速処理、創造的なアウトプット
- ・注意点：倫理的な判断、感情理解、専門知識

10. 生成AIと共に未来を創造する

- ・生成AIは私たちの生活や仕事を大きく変える可能性を秘めている。生成AIを理解し、活用することで、より豊かな未来を創造できる・・・



生成AIと仲良くするには・・・

1. 積極的に話しかける

生成AIは、あなたが話しかけるのを待っています。質問したり、お願いごとをしたり、思いついたことをどんどん伝えてみましょう。

•例えば、「今日の天気は?」「面白い物語を書いて」「メールの返信文を作って」のように、話しかけてみてください。

2. 分かりやすい言葉で話す

生成AIはまだ言葉を学習している途中なので、難しい言葉や専門用語はなるべく使わずに、簡単な言葉で話しかけるようにしましょう。

•例えば、「〇〇について教えて」よりも「〇〇ってどういうこと?」のように、普段使っている言葉で話しかけてみましょう。

3. 具体的に伝える

生成AIに何かをお願いする時は、できるだけ具体的に伝えましょう。例えば、絵を描いてほしい時は、「可愛い猫の絵を描いて」だけでなく、「青い目をした白い猫が、毛糸玉で遊んでいる絵を描いて」のように、詳しく伝えると、よりあなたのイメージに近いものが生成されます。

4. 根気強く付き合う

生成AIは、まだ完璧ではありません。sometimes 間違えたり、あなたの意図と違うものを生成してしまうこともあります。でも、根気強く教えたり、修正を繰り返したりすることで、だんだんあなたのことを理解して、より良い結果を出してくれるようになります。

5. いろいろなツールを試してみる

生成AIには、文章を作る、絵を描く、音楽を作るなど、様々なことができるツールがあります。色々なツールを試して、自分に合ったものを見つけてみましょう。

生成AIを使おう (目的・レベル・役割・出力形式・項目・文字数)

No.	ダメなプロンプト (例)	良いプロンプト (例)	解説
1	「何か面白いこと書いて」	「80代の視点で、最近の若者の流行についてユーモアたっぷりに文章を書いて。ただし、難しい言葉は使わず、日常会話で使う言葉で。」	具体的な指示がないと、AIはどのような文章を出力すべきか迷ってしまいます。
2	「レシピ作って」	「材料が玉ねぎ、人参、鶏肉で作れる、簡単で美味しい炒め物のレシピを教えて。調理時間は30分以内、初心者でもできる手順で。」	料理の種類、材料、調理時間など、具体的な条件を提示することで、より自分に合ったレシピを得られます。
3	「ニュースを教えて」	「今日の朝刊の一面の記事を要約して教えて。特に、社会問題に関する記事に注目して。」	ニュースの内容や範囲を絞り込むことで、必要な情報だけを効率的に得られます。
4	「俳句作って」	「夏の季語「花火」を使った、夏の夜空を表現する俳句を作って。五七五の形式で。」	俳句の形式や季語、表現したいテーマなどを指定することで、より洗練された作品が生成されます。
5	「旅行計画立てて」	「来週、北海道に3泊4日で旅行に行く予定です。自然を満喫できるような観光スポットを3つ教えて。予算は1人5万円で。」	行きたい場所、日程、予算など、具体的な条件を提示することで、自分に合った旅行プランを作成できます。
6	「絵を描いて」	「夕焼け空を背景に、海辺で散歩する犬の絵を描いて。優しい雰囲気、暖色系の色を使って。」	絵の題材、雰囲気、色使いなど、具体的な指示を与えることで、イメージ通りの絵が生成されます。
7	「プログラミングのコード書いて」	「Pythonを使って、簡単な計算機プログラムを作って。足し算、引き算、掛け算、割り算の機能を実装して。」	作成するプログラムの種類、機能など、具体的な指示を与えることで、目的のコードが生成されます。
8	「何か面白いゲーム作って」	「スマホで手軽に遊べる、パズルゲームを作って。操作は簡単で、老若男女問わず楽しめるようなゲームにして。」	ゲームの種類、対象年齢、操作方法など、具体的な指示を与えることで、自分に合ったゲームが生成されます。
9	「論文書いて」	「AIの倫理的な問題点について、1000字の論文を書いて。」	論文のテーマ、字数、参考文献など、具体的な指示を与えることで、目的の論文を作成できます。
10	「何でも聞いて」	「生成AIの仕組みについて、小学生にも分かるように説明して。」	質問の内容を具体的にすることで、より正確で分かりやすい回答を得られます。

No.	生成AI プロンプト例	ポイント	期待される効果
1	「〇〇（テーマ）について、小学生にもわかるように説明してください。」	対象者を明確にする：誰に向けて情報を伝えたいかを指定することで、生成AIは適切な言葉遣いや表現を選びます。	わかりやすい説明文の生成
2	「〇〇（テーマ）に関する5つのアイデアを、それぞれのメリットとデメリットを含めて提案してください。」	具体的な指示を与える：アイデアの数や形式（箇条書き、リスト形式など）を指定することで、生成AIはより目的に沿った提案をします。	複数の選択肢の提示
3	「〇〇（テーマ）について、〇〇（キーワード）を使って詩を作成してください。」	表現方法を指定する：詩、物語、脚本など、求めるアウトプットの形式を指定することで、生成AIは創造性を発揮しやすくなります。	ユニークな創作物の生成
4	「〇〇（テーマ）に関する記事を、SEOに強く、読者の検索意図とニーズに応えるように書いてください。」	目的と要件を明確にする：SEO対策や読者層など、記事の目的や必要な要素を伝えることで、生成AIはより効果的な文章を作成します。	質の高い記事作成
5	「〇〇（テーマ）について、肯定的な意見と否定的な意見を、それぞれ3つずつ挙げてください。」	異なる視点を求める：肯定的な意見と否定的な意見を求めることで、生成AIは多角的な情報を提示し、より深い考察を促します。	バランスの取れた情報収集
6	「〇〇（テーマ）について、〇〇（分野）の専門家として、〇〇（具体的なタスク）を実行してください。」	役割を明確にする：専門家の役割を指定することで、生成AIはより専門的で質の高いアウトプットを生成します。	専門的な知識の活用
7	「〇〇（テーマ）について、〇〇（文字数）以内で要約してください。」	制約条件を与える：文字数制限を設けることで、生成AIは要点を絞り、簡潔な文章を作成します。	効率的な情報整理
8	「〇〇（テーマ）について、〇〇（ターゲット層）に響くキャッチコピーを3つ作成してください。」	ターゲット層を意識する：ターゲット層を明確にすることで、生成AIは彼らの興味を引くような言葉遣いや表現を選びます。	効果的な宣伝文の作成
9	「〇〇（テーマ）について、〇〇（過去の出来事）を踏まえて、今後の展望を考察してください。」	過去の情報を活用する：過去の出来事を考慮することで、生成AIはより深い分析や予測を行い、有益な情報を提供します。	将来の予測や対策の提案
10	「〇〇（テーマ）について、〇〇（参考文献）の内容を要約し、〇〇（結論）を導き出してください。」	情報源を指定する：参考文献を指定することで、生成AIは信頼性の高い情報に基づいた要約や結論を生成します。	信頼性のある情報提供