

船橋いきいき同好会パソコン研究会用

Word 練習課題①

この図形は作成する文書に入れない！

次のページから、機能指示用の吹き出しを除いて書かれている通りに例文を
作成してみましょう。

基本設定として、文例ごとに新規作成し、フォントは UD 教科書体 NP、サイ
ズは 12 ポイント、印刷用の用紙サイズは A4 とします。その他の指示は個別に
機能を指定する吹き出しをその個所に付けることとします。

練習1

右揃え

右揃え Ver. 7.8.1

中央揃え・太字・サイズ:16

システムアドミニストレーター ネットワーク・スズキ

「ディスククリーンアップ」実行のインフォメーション

クライアントの皆様、常日頃よりシステムをご利用いただき、誠にありがとうございます。

下線

さて、恒例のシステムメンテナンスとして「ディスククリーンアップ」を下記スケジュールで実行する運びとなりました。このオペレーションは、我々の共有フォルダのキャッシュをクリアにすることを目的としています。

斜体

当日は、ビギナーからエキスパートまで、全てのユーザーが対象です。各クライアント PC で、プロシージャの実行をお願い申し上げます。

セットアップ概要

太字

1. セッション日時

太字・段落番号

インデント調整

2025年8月24日(日) 午前8時30分にネットワーク接続(マイナーアップデート決行)

2. アクセスポイント

デフォルトゲートウェイ経由 サーバー・ディレクトリ

3. ターゲット・ディスク

ローカルディスク(C:)及びネットワークドライブ(Z:)

必須スペックとソフトウェア

太字

- アクティブな OS と最新バージョンのウェア
- アップデート・パッチ、ドライバ
- ギガビット対応のネットワークカード（推奨）
- インストール済みのアプリケーション

箇条書き

その他

太字

ご不明なテック系のクエスチョンは、下記までお問い合わせください。

テクニカルサポート・チャット ticket-12345

デベロッパー：タナカ

皆様のクイックなオペレーションが、システムのパフォーマンスをアップデートします。何卒、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

練習 2

中央揃え・太字・サイズ 16

マイ・プロフィール

アカウント ID : yamada_hanako

右揃え

ニックネーム : デジタル・フラワー

皆さん、はじめまして。ニックネーム、デジタル・フラワーです。先月このオンラインセッションにアカウント登録しました。どうぞよろしくお願いいたします。

下線

太字

このソフトウェアをインストールしたきっかけ

蛍光ペン : 水色

一番のきっかけは、**ネットワーク越しにクライアントとビデオチャットセッションをしたい**と思ったことです。デベロッパーにプッシュされ、思い切ってインストールにチャレンジしました。「ソフトウェアにバージョンアップはつきもの」というメッセージを胸に、アップデートしています。

斜体

マイ・フェイバリット・ガジェット

太字

箇条書き

- **ウェブブラウジング** : 特にクッキーとキャッシュのチェックが好きです。
- **ハードウェアのアップデート** : PC パーツのスペックをチェックするのが楽しみです。
- **プログラミング** : 最近は Python のスクリプトにチャレンジしています。

太字

今後のスキルアップ・チェックリスト

太字

1. デュアルディスプレイ環境でビデオチャットをする

段落番号

2. ウェブサイトの HTML と CSS をチェックする

3. 撮影したデジタル写真のファイル形式をコンバートする

4. このドキュメントのようなレポートを作成できるようになる

まだタッチタイピングもおぼつかないスペックですが、皆さんのパフォーマンスに追いつけるよう頑張ります。

チャットセッションなどで、テクニカルなディスカッションができればハッピーです。

リーダー：40字、右揃え、(3)棒線

好きなアプリケーション----- テキストエディタ、ペイントソフト

苦手なタスク----- コマンドラインのインプット

練習 3

太字・中央揃え・サイズ：16

クイックアクセス！デジタル・クッキング

右揃え ドキュメント更新日：2025.07.15

いつものプロシージャが、パッチ適用で大変身！**隠しファイルのカスタムプロパティ**が決め手の、ハイスペック・プロシージャです。ぜひお試しください。

コンポーネント (3~4 ユニット分)

下線・太字

- メインプロセッサ 3 チップ (約 4.5GHz)
- グラフィックアクセラレータ 1 ユニット (約 1.5GHz)
- チップセット 1 ユニット (約 2.0GHz)
- クアッドコア CPU200 ワット
- ネットワークインターフェースカード 1 スロット

箇条書き

ソフトウェア・パッチ

太字

- A. システムバス：400MHz
- B. ダイレクトメモリアクセス：4 チャンネル
- C. キャッシュメモリ：3MB
- D. プラグインモジュール：2 ユニット
- E. デバッグツール：1 パッケージ

タブ：3 字, 縦線・段落番号

インストレーション・プロセス

太字

1. コンポーネントを初期化し、CPU を 5GHz にクロックアップする。NIC はドライバをインストールする。

段落番号

2. マザーボードを起動し、CPU をセットする。クロックアップしたらチップセットをさらに実装する。

3. 全体に電力が供給されたら、ソフトウェア・パッチ **A** を全てインストールする。

斜体

4. 起動したらキャッシュをクリアし、*BIOS* をアップデートして 15 分~20 分待機する。

5. プロセッサが安定稼働したらシステムをシャットダウンし、最後にデバ

デバッグツール B のパッケージを展開して完了！

太字

下線

テック・ティップス：一度シャットダウンすると、より設定が反映されます。オーバークロックしすぎないことが、システムクラッシュを防ぐコツです。

練習 4

太字・中央揃え・サイズ：16

デスクトップ・カスタマイズ・ダイアリー

右揃え

最終更新：2025年6月吉日

システムのマイナーアップデートをチェックし、旧友のサトウ氏とハイスペック PC のカスタマイズセッションへ出かけた。テーマは「クイック、ハイスペック、ハイクオリティ」だ。

斜体

Day1 のタスクリスト

太字・下線

段落番号

1. 秋葉原で PC パーツをチェック。最新スペックの CPU に心惹かれる。
2. グラフィックソフトウェアの互換性をチェック。3D レンダリングのデモが特に印象的だった。
3. 自室の PC にパーツをインストール。ベンチマークテストでパフォーマンスの向上を確認する。

蛍光ペン：水色

印象的だったチャットログ

太字

斜体

「どんなハイスペック PC でも、こうして一緒にビルドアップするのはエキサイティングだね」

セットアップ完了後、チャットウィンドウに表示されたサトウ氏のテキストがキャッシュに残った。本当にその通りだと思う。

太字

ウィッシュリスト

- ワイヤレスキーボードメイン PC 用
- 4K ディスプレイ 自分用
- ハイスペック・マウスサブ PC へ

箇条書き

太字

サマリー: 今回のアップデートは、まさにハイスペックだった。グラフィカルなインターフェース、クイックなレスポンス、そしてハイスキルな友人とのセッション。スペックもメンタルもリフレッシュできた。次は秋のニューモデル発表時にでもチェックしたいものだ。

太字・中央揃え・サイズ：16

ソフトウェア・アップデート・チェック・ニュースレター

右揃え Vol. 15 2025年7月リリース

ユーザーの皆様、こんにちは！ ネットワークトラフィックが多い日々が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。こんな季節こそ、静かにローカル環境をチェックする良い機会かもしれませんね。

次回のオンラインセッションについて

太字・下線

太字

さて、8月のセッションは夏休み特別企画として、「私のワークフローを変えたアプリケーション」をテーマにディスカッションしたいと思います。ユーティリティ、グラフィックソフト、開発環境などジャンルは問いません。皆様のワークステーションに欠かせないソフトウェアについて、ぜひプレゼンテーションしてください。

箇条書き・太字・リーダー：40字、(3)棒線

- **スケジュール** ----- 8月10日（日）13:00～15:00（JST）
- **プラットフォーム** ----- ビデオチャットツール（URLは後日通知）
- **アジェンダ** ----- プレゼンテーション用ファイル（形式自由）

最近の人気アプリケーション・ランキング（ユーザー投票）

太字

段落番号

1. 『デスクトップのキャッシュクリーナー』 - クイックレスポンスが人気。
2. 『ハイスペック！ショートカットキー事典』 - 作業効率のアップに繋が

ると評判。

3. 『クリックだけで巡るワールドワイドウェブ』 - バーチャルな体験がで

きると好評です。

蛍光ペン：黄

エディタース・ノート：

太字

最近、クラウドアプリケーションもチェックしましたが、やはりローカルで実行するソフトウェアのクイックさが好きです。皆様のフィードバックも、ぜひチャットでお聞かせください。(デベロッパー：タカハシ)