

クラス会・番外編

7月15日(火)船橋東武屋上にある青空バーベキューの庭でBBQ暑気払いが企画され、13人が参加しました。

当日は台風の影響で線状降水帯が発生し、晴れ間がのぞいたと思えば大雨。事前の幹事からのご案内では屋根付きの場所なので雨でも安心とお墨付き！しかし当日の会場は、人工芝の上がびちゃびちゃで長靴を履いてくればよかったーと何人かの声。

幹事は第19期のお酒大好きなOさん。なお、今回のこのメンバーは、こことからだの健康学科2で学んだパークゴルフ好きのおじさん達、当時のルームアドバイザーYさんにお世話になりました。

みんなの広場

こことからだの健康学科2 第18~21期の縦クラス

私たちは、毎月第2火曜日と第4火曜日にオスカー船橋でパークゴルフ通じて、健康なこことからだ作りを目指している仲間(もちろんYさんが会長)です。今年の春は、久しぶりに遠出をして九十九里にある蓮沼パークゴルフ場でプレーを楽しん

できました。2次会はいつもどおりのカラオケ、昔の歌で盛り上がりました！(愛場)



会報 いきいき

https://ikiikidoso2020.wordpress.com



113号
発行 船橋市いきいき同窓会
kaihoubu@gmail.com
連絡先 長澤純子

会員数 653人 8月31日現在

楽しさいっぱい！ これからの催し

体育祭 10月29日(水) 船橋市運動公園9時集合

大空の下、みんな集合！ラジオ体操で準備を整えて、元気いっぱい思いっきり身体を動かしましょう。グラウンドゴルフ、ディスクゴルフ、ペタンク、そして新たにモルック競技も登場。ベテランも初心者も大歓迎。お楽しみもあるの、最後まで楽しんでください。



問い合わせ先
別府義博
080-6682-9563

芸能大会 11月5日(水) きららホール午後1時開演

踊りに歌唱、詩吟や謡曲、楽器演奏から武術、太極拳にコーラス等々。日頃の同好会活動や趣味・特技の発表の場です。芸達者揃いの同窓会会員が実力を発揮します！見応えもたっぷりのひとときです。出演者も観客も一緒になって、楽しいひとときをお過ごしください。



問い合わせ先
井上克子
070-5594-2551

文化講演会3月11日(水) 勤労市民センター

今年度はテノール歌手の櫻井淳さんをお呼びしました。櫻井さんは、平均年齢81歳、総勢26人の男性合唱団「塚田のcockさん合唱団」の指導者でもあります。合唱団は昨年・今年と2年続けてシニアコーラスTOKYOフェス



で優秀賞を受賞しました。櫻井さんからどんなお話が聞けるのか、楽しみです。

作品展 3月11日~15日 船橋市市民ギャラリー

多彩な作品が集まるいきいき同窓会の作品展です。年月を積み重ねてきたからこそその力作のみならず、あらたな出会いで始まったみずみずしい作品もそろっているのがこの作品展の魅力です。



秋季競技大会

ディスクゴルフ	10/10(金)	運動公園
ゴルフ	10/15(水)	総武カンリー 印旛コース
パークゴルフ	10/23(木)	オスカーPG 船橋コース
ペタンク	10/25(土)	夏見台まちかど スポーツ広場
グラウンドゴルフ	11/12(水)	法典グラスポ
ポッチャ	11/22(土)	宮本公民館講堂

理事会・総会

理事会 2月下旬 場所未定
会報が発行されます。理事の方は必ず出席してください。

総会 年に1度の同窓会
員全員が出席する
会です。同窓会名
誉会長の松戸市長
も毎年出席します。



表札は変はれど軒に夏燕
砂日傘カヲフルなるや由比ガ浜
突然の句友の訃報バラ枯るる
夜の帳下りて一献酔芙蓉
安達太良の智恵子の空やななかまど
重きこと軽く返して梨を剥く
泡盛やほどよき酔いに島の唄
四辻に動くものなき炎暑かな
ひら飯名で埋まる願ひ星祭
解けさうで解けぬクイズや夜の長し
振(ねじ)花や髪のは縮れは父譲り
米寿とて百にはひよこ青林檎
コンビニに四角い西瓜をいてあり
展示さるリアル案山子の美男美女
鉢巻の指こまやかや松手入れ
大皿に伸びる手早し月見豆
城ありき琵琶湖風立ち秋めける
点滴の後の煌めき星流る
涼しさや祖谷溪谷のかずら橋
舟唄を乗せて屋敷の冬の川

俳句

小月山 宏秋
菊地 千治
猪瀬 功秋
小侯 達朗
安井 和恵
後藤 博和
黒木 延繁
横田 建彦
高橋 アヤ子
竹縄 征子
森下 静忠
西野 八栄
松崎 ナミエ
滝沢 美子
小川 起子
奥野 清子
本間 節子
辰馬 克己
三谷 美代子

いきいき文芸

冬ざれや荒行続く法華経寺
秋祭仕度を急かす遠太鼓
東風吹きて舟の出払ふ島泊り
筒鳥の声を背中に山路行く
短夜や姫が月へと戻る刻(とき)
故里にひびく太鼓や秋祭
麦秋の穂波は風の足跡か
酷暑にも出かける句会命がけ
落花生穿つ鳥と睨み合い
鈴の音の響く社や木下閣
夏深し戦後見つめる忠魂碑
石蹴りの下駄音高し秋の昼
秋めくや三方五湖浮く股覗き
溜息と共に消えゆく秋夕焼
潮騒にじよんがら響く十三夜
群れ鮭の背波渦まく遡上かな
沈丁の香のやはらかき谷中路地
子が母を背負ひてくぐる茅の輪かな
春寒し日差しは海にこぼれ落つ
草団子寅さん偲び並ぶ列

馬場 健治
田中 牧子
藤原 治子
宮本 紀子
三浦 とも子
西尾 剛志
海老原 敏貴
勝木 睦美
酒井 孝夫
田村 照男
西村 隆二
飯山 育子
多々良 修子
本間 清子
中田 正廣
池田 昭栄
仁井 太郎
丸山 康子
金山 昇

課題吟(道)

誰も皆若葉マークの老いの道
地図アプリ使ったけれどなお迷子
卒寿超えまだ道半ば父の言
年重ねまだ青二才学び道
この道でよき妻母を演じきる

自由吟

うたた寝しハッと目覚めてここはどこ
やる気さえ溶けて流れる夏疲れ
財源を語れぬ野党政治家か
この歓声聞かれぬままの暑い夏
朝食はあんぱん観つつ食パンで

川柳

らんらんず
純らんず
まさかず
春栄
純ち子
斎美子
かとう
うみ
しこ

編集後記

会報113号をお届けします。今まではガラッと変わった紙面のお届けです。経費削減と広報部のスキルアップを目指してのテスト版として手作りで発行しました。創立40年を過ぎた同窓会も時代に合わせて大きく変化しています。今号では取り組みが進んでいる新たな活動を中心に紹介させていただきました。歴史と伝統を踏まえつつ進化を続ける同窓会の様子です。読みやすさはいかがでしょうか。感想を広報部までお寄せください。(N)



編集作業
研修中

新たな同好会や競技会・講習会活動中！

パソコン・スマホ研究会



実力や興味に合わせ4つのクラスがあり、月に2回ずつ、どのクラスも皆さんとても熱心に活動しています。各クラス25名が定員です。

1.基礎クラス～パソコンの初心者、インターネットやメールを始めてみたい方向けのクラスです。楽しくパソコンの基礎が学べます。PCの「？」が「！」に変わります。

2.ステップアップコース～WordやExcel、写真整理など、役立つ実践的なスキルを身につけることができるクラスです。「できる」が増えると、毎日が「豊か」になります。

3.マスターコース～プレゼン作成、データベース活用などが学べるクラスです。アイデアを「カタチ」にする本格的なスキルに挑戦できます。

4.エンジョイコース～パソコンをパートナーにもっと楽しみたい方。アルバム作成・生成AIなどパソコンのある暮らしが広がり、もっと学びたくなります。



健康マージャン同好会

9月現在56名の会員で、週1回楽しく賑やかに遊んでいます。全くの初心者から、サラリーマン時代に雀荘に入り浸った(?)レベルの人たちまで受けいれています(ただし「健康」マージャンにつき、金銭のやりとりはありません!)。初心者には、ボランティア講師による3か月程度の基礎講習を行っています。またニーズに応じて、点数計算実戦講座などのステップアップ講習も開いています。

中央公民館が使えなくなるので、12月からは千葉保育センターで活動する予定です。そのため、現在は新規会員募集を停止しています。



ボッチャ競技会スタート

同窓会の新しいスポーツ競技として3年前に競技会が発足、これまでに5回の大会を開いています。ボッチャは、ボウリングやカーリングに似た競技で、パラリンピックの正式種目のひとつでもあります。筋肉の弱い人や車椅子で移動する

人でも競技ができるユニバーサルスポーツとして注目されています。対戦相手がボールを投げた場所に近づけることを競う競技で、非常に戦略的な要素があり、国際的にも広く普及していて世界の多くの国で競技が行われています。



※今年度の体育祭には、今話題の「モルック」競技も初登場の予定です。お楽しみに。

どう変わった？同窓会

いきいき川柳同好会



市民大学の講師などでもおなじみの上鈴木春枝先生の指導の下、毎月第三水曜日に川柳講座を開いています。

事前に課題を与えられた課題句と自由に詠んだ自由句を会員がそれぞれ1句ずつ紙に書き発表します。その中から各人が3句ずつこれと思う句を選びます。

選ぶときはみんな実に真剣ですが、時々クスクス笑い声が漏れてくるのが、川柳ならではの。選び終わったら選んだ句をそれぞれが発表。各句の得票数がわかった段階ではじめて投句者がわかります。投句者はそれぞれの句の制作意図や、こだわりを発表していきます。発表と共に雰囲気が一転、終始笑いが絶えない楽しい集まりになります。最近の課題は「記念日・顔・我慢」など、なかなかバラエティに富んでいます。

作品はこれまで作品展や、東武百貨店で行われた作品展などで発表したほか、毎回ホームページ上に評と共に1句ずつ掲載されています。



変化し続ける同窓会

3年前から始まったいきいき同窓会の改革です。「つながりを大切に」「やりたいことができる」「セカンドステージでの生きがいつくり」と参加動機は様々です。

同窓会も皆さんのニーズに合うよう変化を続けています。講習会や様々なイベントの見直しをはじめ、皆さんの意見をより反映できるよう理事会の在り方も変化しています。市民大学の修了生に向けての働きかけにも積極的に取り組んでいきます。ここに挙げた3年前から始まった改革以外にもイベント等のポスターでのPRなど、新たな取り組みが続いています。変化し続ける同窓会にご期待ください！

2022年対策会議を経ていきいき同窓会の改革が始まって3年あまりが経ちました。昨年は同窓会創立40周年に当たりました。時代に合った同窓会のさらなる発展を求め、変革を始めたいいきいき同窓会は動き続けています。

ホームページの運営スタート

長年の懸案事項だったホームページができ、3年余りが過ぎました。

2022年対策会議でホームページ制作にGOサインが出たものの、スタートは全く手探り状態でした。会員の中から知識と技術のある人を募ろうとするもコロナ禍で思うように動けず、右往左往するだけ。それでは自前で挑戦してみるしかないかと、無謀にも5人が手を上げたのが2021年の冬のことでした。幸い現総務部長の伊藤さんに千葉工大の谷合哲行先生が教えてくださる

「ホームページ作成教室」を紹介していただき、5人揃ってパソコンを抱え通い始めたのが2022年1月31日でした。とはいえ、皆パソコンに精通しているわけではなく、しかもなかには「エクセルは全くできない!」「ワードは苦手で・・・」というメンバーもいるという有様。それでも運営開始予定の6月にはどうやら形ができあがりしました。理事会でアクセスの仕方やQRコードの読み取り方を何回か説明し、登録し

てもらった努力を続けました。

やがてアクセス数も増え、インターネットからの検索ができるようにもなりました。クラス会情報は順調に集まるようになり、活発な活動の様子がタイムリーに届けられるようになりました。歩こう会、川柳同好会、PC・スマホ研究会などは毎月新しい情報を掲載しています。八葉会の年間活動を記したアルバムが掲載されるなど、ホームページが各同好会の活動を記録する場としても利用されています。最近AIを活用したページ作りにも挑戦しています。理事会などの議事録は直後にホームページにアップされるようになりました。毎月新しい情報を掲載している同好会も増えました。各同好会の記録を残す場としてもホームページを積極的に使って下さい。



スマホ講習会開催

「楽しさ・分かりやすさ」が人気の秘訣

3年前にNTTドコモららぽーとTOKYO BAY店の全面協力で、始まった講習会です。既に延べ100回以上開催しています。毎月1日からホームページでその月の講習会の案内と参加の募集をしています。

ららぽーとTOKYO BAYドコモショップの森智慧、矢島真理子両先生にお話を聞きました。

「同窓会の方々に説明するに当たっては、聞き慣れないカタカナ用語などを身近な言葉に置き換えたり、わかりやすいたとえ話にして説明しています」「参加された方が楽しかった!と感じてくださることを何よりも大切にしているため、多くの方が継続して通われているようです」とシニアならではの工夫と手応えを話してくださいました。一方で「回を重ねるにつれて操作が難しくなると、戸惑ってしまう方もいらっしゃいます。ご家族に聞くのをためらってしまう方も多

いようです。教室の参加者は女性が8割と多く、男性は最初の一步を踏み出すことに、照れくささを感じてしまう傾向があるみたいです。ぜひ気軽に参加してスマホのある生活を楽しんでください」とシニアならではの課題も話してくださいました。

デジタル社会がどんどん進む中で、「学びたい!」というシニア世代の気持ちに、温かく寄り添う教室の存在は、とても心強いものになっているようです。(聞き手 谷口 豊)

