

PC基本操作マニュアル

1. はじめに

本マニュアルは、PCの基本的な操作方法をスムーズに習得していただくことを目的としています。一つひとつ丁寧に解説していきますので、焦らず一緒に学んでいきましょう。

目的とゴール

皆さんが以下の3つの状態になることを目指します。

1. PC操作の基本的な用語と概念を理解できるようになる。
2. マウス操作やファイル管理など、業務で必須となる基本スキルを習得する。
3. PC操作への漠然とした不安を払拭し、自信を持って業務に取り組めるようになる。

2. デスクトップとアイコン

PC作業における全ての操作の出発点となる「デスクトップ」と、そこに並ぶ「アイコン」について学びます。ここでの理解が、PC操作全体の習熟度を左右する重要な土台となります。

デスクトップとは？

PCの電源を入れると、まず表示される基本画面です。これは、実際の**『机の上』**をイメージしてください。作業をするための基本的なスペースです。

アイコンとは？

デスクトップ上に並んでいる小さな絵のことです。これは、机の上に置かれたハサミやペンといった**『道具』**のようなものです。それぞれの絵(アイコン)が、特定の機能やファイルを表しています。アイコンは絵だけでなく、その下に書かれている名前も重要です。絵と名前をセットで見ることによって、それが何の道具なのかを推測しやすくなります。

デスクトップを綺麗に保つコツ

デスクトップはよく使うものを置くと便利ですが、ファイルを置きすぎると机の上が散らかると同じで、どこに何があるが分からなくなってしまいます。大切なデータは、後で学ぶ**「フォルダ」**を使って整理する習慣をつけましょう。

【演習1】アイコンを探してみよう

1. 皆さんの画面にある**「ごみ箱」**のアイコンを探してみましょう。
2. 次に見つけたら、デスクトップの何も無い、アイコンがないところで、マウスの右側のボタンを一度だけ押してみてください。メニューのようなものが表示されますね。(これは後ほど詳しく学びます)

3. マウス操作とカーソル

PCの画面上にあるものを指し示し、直感的に操作するための最も基本的な道具「マウス」の使い方を学びます。

5つの基本操作

マウスの基本的な操作は5つです。それぞれの機能と用途を覚えましょう。

操作名	操作方法と主な用途
-----	-----------

カーソル	マウスを動かすと画面上で追従する矢印(←)のこと。PCに「どこを」操作したいかを伝える「指」の役割を果たします。状況によって形が変わります。
クリック	マウスの左ボタンを1回「カチッ」と押す操作。「選択」や「決定」の際に使います。
ダブルクリック	マウスの左ボタンを素早く「カチカチッ」と2回連続で押す操作。主にファイルやアプリを**「開く」**ときに使います。
右クリック	マウスの右ボタンを1回押す操作。選択した場所で**「できること」の一覧(メニュー)**を表示させます。
ドラッグ & ドロップ	左ボタンを押したままマウスを移動させ(ドラッグ)、目的の場所でボタンを離す(ドロップ)操作。アイコンの移動などに使います。

ダブルクリックが苦手な方へ

失敗する主な原因は、**「クリックの間隔が長い」か「クリックの間にマウスが動いてしまう」

ことです。コツは、マウスをしっかりと固定して、焦らず『カチカチッ』**とリズムカルに素早く2回押すことです。

【演習2】マウスを操作してみよう

「ごみ箱」アイコンを使って練習します。

1. クリック: 「ごみ箱」アイコンの上で一度だけクリックしてください。アイコンの色が変わり、「選択された」状態になります。
2. ダブルクリック: 選択された「ごみ箱」アイコンをダブルクリックしてください。「ごみ箱」の画面(ウィンドウ)が開けば成功です。
3. 閉じる: 開いたウィンドウの右上にある**「×」**ボタンを探して、クリックしてください。ウィンドウが閉じます。
4. ドラッグ & ドロップ: 「ごみ箱」アイコンをドラッグ & ドロップして、デスクトップの好きな場所に移動させてみましょう。

4. スタートボタンとアプリケーション

用語の解説

- スタートボタン: 通常、画面の左下にあるWindowsのロゴマークのボタンです。これをクリックすると「スタートメニュー」が開き、PCでできることの一覧が表示されます。
- アプリケーション(アプリ): 文章作成や計算など、特定の作業を行うためのプログラムのことです。「電卓」や「メモ帳」もアプリの一種です。

アプリを起動する3ステップ(「電卓」の場合)

1. スタートボタンをクリック: 画面左下のスタートボタンをクリックします。
2. 一覧から探す: 表示されたアプリの一覧をスクロールして、「電卓」を探します。
3. クリックして起動: 「電卓」を見つけたら、それをクリックします。

使いこなすためのヒントと注意点

- 注意点: 使っていないアプリをたくさん起動したままにすると、PCの動作が遅くなる原因になります。作業が終わったら、ウィンドウの右上にある**「×」ボタン**を押して、必ずアプリを終了させましょう。
- ヒント: スタートメニューを開いた状態で、キーボードから起動したいアプリ名(例: でんたく)を入力すると、候補がす

ぐに表示され、素早く起動できます。

【演習3】アプリを使ってみよう

1. 上記の手順で**「電卓」**アプリを起動してください。
2. マウスで**「12 + 34」とボタンを押し、最後に「=」**を押してください。
3. 答えが**「46」と表示されたことを確認したら、電卓ウィンドウの右上にある「×」**ボタンを押して、アプリを終了してください。

5. ウィンドウ、ファイル、フォルダ

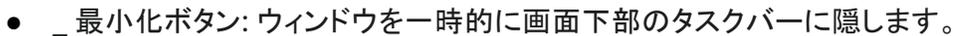
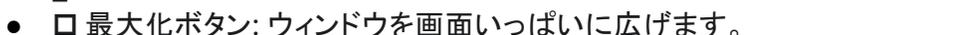
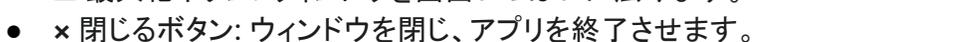
情報を整理するスキルは、PCで効率的に作業を行うための根幹です。

4つの重要キーワード

- ウィンドウ: アプリを起動したときに表示される、四角い操作画面のことです。
- ファイル: あなたが作成する文書、写真、音楽など、一つひとつのデータそのものです。
- フォルダ: ファイルを整理・保管するための**『入れ物』や『バインダー』**です。
- エクスプローラー: PCの中にあるファイルやフォルダを探したり、整理したりするための専用アプリ。PCの中の**『地図』や『案内所』**のような役割を果たします。

ウィンドウ操作の基本

ウィンドウの右上にある3つのボタンの役割を覚えましょう。

-  最小化ボタン: ウィンドウを一時的に画面下部のタスクバーに隠します。
-  最大化ボタン: ウィンドウを画面いっぱいに広げます。
-  閉じるボタン: ウィンドウを閉じ、アプリを終了させます。

ファイル管理のコツ

- 分かりやすい名前を付ける: ファイルやフォルダの名前は、後から見ても内容が分かるように、**『2025年10月旅行写真』**のように具体的に付けましょう。
- 削除は慎重に: ファイルを削除すると、まず「ごみ箱」に移動します。この段階なら元に戻せますが、「ごみ箱を空にする」と完全に削除されてしまいます。
- 練習用フォルダを作る: まずは「ドキュメント」フォルダの中に自分専用の「練習用」フォルダを作って、そこで操作に慣れることをお勧めします。

【演習4】ファイルとフォルダを管理しよう

1. エクスプローラーの起動: スタートボタンの上で右クリックし、メニューから「エクスプローラー」を選んで起動します。
2. 場所の移動: 画面の左側にある一覧から「ドキュメント」をクリックします。
3. フォルダの作成:
 - 何もない白い部分で右クリックし、メニューから「新規作成」→「フォルダー」を選びます。
 - **『練習用』**という名前を入力して、キーボードのEnterキーを押します。
4. ファイルの作成:
 - スタートメニューから**「メモ帳」を起動し、キーボードで『こんにちは』**と入力します。
5. 名前を付けて保存:
 - メモ帳の左上にある「ファイル」→「名前を付けて保存」を選びます。
 - 保存画面で、左の一覧から「ドキュメント」をクリックし、右の一覧から先ほど作成した**「練習用」フォルダをダブルクリック**して開きます。
 - ファイル名に**『あいさつ』**と入力して、「保存」ボタンを押します。

6. 最終確認: エクスプローラーの画面に戻り、「練習用」フォルダをダブルクリックで開いてみましょう。中に「あいさつ」というファイルがあれば、演習は完璧です！

6. まとめと質疑応答

学習内容の振り返り

- デスクトップとアイコンの意味の理解
- マウスの基本操作(クリック、ダブルクリック、右クリック、ドラッグ & ドロップ)
- スタートボタンからのアプリ起動
- ウィンドウの基本操作
- フォルダの作成
- ファイルの作成と保存
- エクスプローラーによるファイル確認

7. 参考資料

用語集

用語	説明
デスクトップ	パソコンの電源を入れて最初に表示される、アイコンなどが置かれた基本の画面。
カーソル	画面上でマウスの動きに合わせて移動する矢印。操作する場所を示す。
スタートボタン	画面の左下にあるWindowsロゴのボタン。クリックするとアプリ一覧などが表示されるメニューが開く。
アプリケーション(アプリ)	特定の目的(文章作成、計算など)のために作られたプログラム。
アイコン	アプリやファイルなどを表す小さな絵。クリックやダブルクリックで操作する。
エクスプローラー	パソコン内のファイルやフォルダを管理するためのアプリ。
ウィンドウ	アプリを起動したときに表示される、四角い操作画面。
ファイル	写真、音楽、文書などの、ひとかたまりのデータ。
フォルダ	ファイルを整理・保管するための「入れ物」や「バインダー」のようなもの。